

Inhalt

Vorwort	7
1. Überblick: Untersuchungen über das Gesundheitsverhalten	9
2. Theorie des Gesundheitsverhaltens	16
2.1 <i>Gesundheit und Gesellschaft</i>	16
2.2 <i>Gesundheitsverhalten: Begriff und Dimensionen</i>	23
2.3 <i>Regelkreis für Gesundheitsverhalten</i>	36
3. Hypothesen zum Gesundheitsverhalten	42
4. Gesundheitsverhaltensweisen und Determinanten	48
4.1 <i>Arztbesuch, Arztwahl und medizinisches Laiensystem (Inanspruchnahme medizinischer Hilfe)</i>	48
4.2 <i>Gebrauch von Medikamenten</i>	54
4.3 <i>Vorsorgeuntersuchungen, Prophylaxe</i>	55
4.4 <i>Ernährungsverhalten, Körpergewicht, Alkoholkonsum</i>	59
4.5 <i>Rauchen – Nichtraucher</i>	72
4.6 <i>Körperliche Bewegung und Sport</i>	75
4.7 <i>Aufenthalt an frischer Luft</i>	89
4.8 <i>Gesundheitsbefinden</i>	90
4.9 <i>Zusammenfassung: Bevölkerungsgruppen mit besonders gesundheitsschädigendem Verhalten</i>	94
5. Schlußbemerkungen: <i>Verhaltensregulation – Soziologie gesunder Lebensführung</i>	99
6. Hinweise für eine gesunde Lebensführung	104
Zusammenfassung	106
Literatur	107
Übersicht: Darstellungen, Diagramme und Tabellen	151
Personenregister	153
Sachregister	160