

Inhalt

Einleitung	9
I. »Schlimmer als der Tod«: Verschiedene Menschen erleben Gemeinschaft und Trennung verschieden	12
II. Hier und heute: Meine jetzige Lage	19
III. Wer hat schuld?	28
IV. Der »böse Dritte«	37
V. Was erwarte ich von der Ehe?	43
VI. Voraussetzungen eines sinnvollen Weiterlebens	52
VII. Die neue Wirklichkeit	57
VIII. Aus Fehlern lernen	73
IX. Theologische Überlegungen	79
X. Seelsorge, Beratung, Psychotherapie: Möglichkeiten zwischenmenschlicher Hilfe	84
XI. Zusammenfassung wichtiger Grund-Sätze	90
XII. Literatur in Auswahl	92
XIII. Adressen	94
XIV. Ergänzungen und Kritik des Lesers	95