

# Inhalt

Einleitung . . . . .	9
I. »Schlimmer als der Tod«: Verschiedene Menschen erleben Gemeinschaft und Trennung verschieden . . . . .	12
II. Hier und heute: Meine jetzige Lage . . . . .	19
III. Wer hat schuld? . . . . .	28
IV. Der »böse Dritte« . . . . .	37
V. Was erwarte ich von der Ehe? . . . . .	43
VI. Voraussetzungen eines sinnvollen Weiterlebens	52
VII. Die neue Wirklichkeit . . . . .	57
VIII. Aus Fehlern lernen . . . . .	73
IX. Theologische Überlegungen . . . . .	79
X. Seelsorge, Beratung, Psychotherapie: Möglichkeiten zwischenmenschlicher Hilfe . . . . .	84
XI. Zusammenfassung wichtiger Grund-Sätze . . . . .	90
XII. Literatur in Auswahl . . . . .	92
XIII. Adressen . . . . .	94
XIV. Ergänzungen und Kritik des Lesers . . . . .	95