

INHALT

Vorwort	11
Wenn Sie ein Leser in sogenannten reiferen Jahren sind	11
Wenn Sie ein sehr viel jüngerer Leser sind	11

Kapitel 1

Wie gut kennen Sie sich? 13

Wie steht es mit Ihrem Selbstbewußtsein?	15
Was enthüllt Ihre Handschrift?	16
Können Sie gut allein sein?	17
Sind Sie temperamentvoll?	18
Haben Sie eine eigene Meinung?	18
Wie gut meistern Sie das Leben?	19
Wie verhalten Sie sich in einer Krise?	19
Sind Sie immer auf Draht?	20
Wie steht es mit Gefühlen?	21
Haben Sie Komplexe?	21
Sind Sie mit sich zufrieden?	22
Sind Sie unabhängig?	23
Haben Sie Humor?	23



Kapitel 2

Kennen Sie Ihren Charakter? 25

Wie erwachsen sind Sie?	26
Sind Sie wirklich nett?	26
Wie gesellig sind Sie?	27
Wie charmant sind Sie?	28
Stichwörter zur Beschreibung Ihrer Persönlichkeit	29
Können Sie logisch denken?	29
Haben Sie Selbstachtung?	30



Können Sie stolz sein?	30
Sind Sie unabhängig im Denken und Fühlen?	31
Sind Sie einseitig?	32
Können Sie konstruktive Kritik geben?	33
Wie gut können Sie Kritik einstecken?	34
Sind Sie im Herzen jung?	34
Sind Sie festgefahren?	35
Flüchten Sie vor der Realität?	36

Kapitel 3

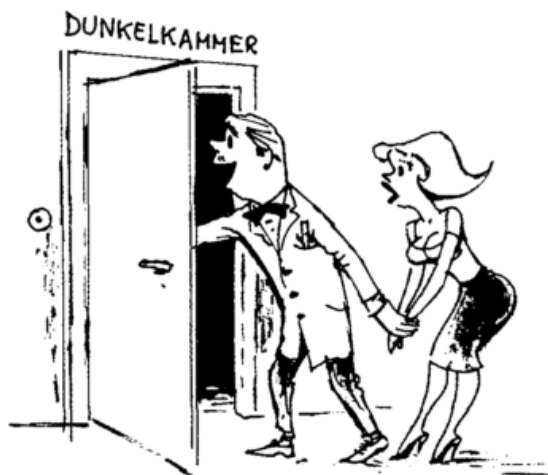
Wer ist Ihr größter Feind – etwa Sie selbst? 37

Wie gut werden Sie mit Stimmungen fertig?	39
Sind Sie der nervöse Typ?	39
Gehen Sie Ihren Mitmenschen auf die Nerven?	40
Sind Sie langweilig?	41
Sind Sie ungesellig?	42
Das Geld – Ihr Freund oder Feind?	42
Sind Sie ein Konversations-Killer?	43
Sind Sie ein Großmaul?	43
Das gute Essen – Ihr Freund oder Feind?	44
Wie ordentlich sind Sie?	45
Können Sie ein Geheimnis für sich behalten?	46
Wie steht es mit Ihrer Voraussicht?	47
Nützen Sie Ihre Erfahrungen?	47

Kapitel 4

Wie kommen Sie mit anderen aus? 49

Wie kommen Sie mit Ihren Mitmenschen aus?	51
Wie steht es mit echter Freundschaft?	52
Helfen Sie gern?	53
Rufen Sie in anderen Schuldgefühle hervor?	54
Sind Sie großzügig?	55
Können Sie überzeugen?	56
Wissen Sie eigentlich, wie beliebt Sie sind?	56
Sind Sie charmant?	57
Sind Sie ein guter Gastgeber oder eine gute Gastgeberin?	58
Sind Sie ein angenehmer Nachbar?	59
Sind Sie ein guter Gast?	60
Sind Sie ein guter Staatsbürger?	61
Wie halten Sie es mit dem Schreiben?	62



Kapitel 5



Sie und das andere Geschlecht	63
Was wissen Sie über Männer?	65
Was wissen Sie über Frauen?	66
Sind Sie über sexuelle Dinge informiert?	66
Denken Männer sehr viel anders als Frauen?	67
Verhalten sich Männer meist anders als Frauen?	67
Haben Sie Sex-Appeal?	68
Sind Sie eine wahrhaft weibliche Frau?	69
Haben Sie Anlage zur Alten Jungfer?	69
Sind Sie der Junggesellen-Typ?	70
Sind Sie romantisch?	71
Haben Sie Einfluß auf Ihren Mann?	72
Prüfen Sie sich gründlich, bevor Sie sich binden?	73
Liebt er Sie?	74
Handelt so ein Mann oder eine Frau?	75

Kapitel 6

Führen Sie eine gute Ehe?	77
Was wissen Sie über die Ehe? – Teil 1	79
Was wissen Sie über die Ehe? – Teil 2	79
Sind Sie reif für die Ehe?	80
Fühlen Sie sich zu Hause wirklich wohl?	81
Läuft etwas in Ihrer Ehe schief?	81
Verlängern Sie das Leben Ihres Mannes?	82
Wie gut kennen Sie Ihren Mann?	83
Ärgern Sie Ihren Mann?	84
Welche Aufgaben hat eine gute Ehefrau?	85
Ist Ihre Frau Familienchef?	86
Sind Sie ein rücksichtsvoller Ehemann?	86
Soll man seinem Ehemann alles sagen?	87
Sollte man seiner Frau alles sagen?	88
Was hält Ihre Familie von Ihnen?	88

Kapitel 7

Gehören Sie zu den guten Eltern?	91
Haben Sie die richtige Einstellung zu Kindern?	93
Lieben Ihre Kinder Sie?	94
Was man über Schwangerschaft sagt – Tatsache oder Märchen?	94

Was wissen Sie über Kleinkinder?	96
Finden Ihre Kinder Sie manchmal komisch?	98
Erziehen Sie Ihren Sohn zu einem Mann?	99
Könnte Ihr Kind ein Außenseiter werden? . . .	99

Kapitel 8

Und wenn du ein Teenager bist? . . . 101

Machst du auf den ersten Blick einen guten Eindruck?	102
Soll man früh feste Freundschaft eingehen?	102
Lernst du ordentlich?	103
Alle Voraussetzungen zum Autofahren? . . .	104
Weißt du, wie man beliebt wird?	105
Kannst du Freunde halten?	106
Werden Sie ein guter Ehemann?	107
Werden Sie eine gute Ehefrau?	108
Weißt du, wie man mit Lehrern zurechtkommt?	110
Kommst du mit deinen Eltern zurecht? . . .	111
Was tun, um gern gesehen zu sein?	111

Kapitel 9

Achten Sie auf Gesundheit? 113

Was wissen Sie von der Geschichte der Arzneien?	115
Was wissen Sie über Vererbung?	115
Sind Sie seelisch-geistig gesund?	116
Stimmt es, was man so über Krankheiten sagt?	117
Was wissen Sie über den Schlaf?	118
Was wissen Sie über Zähne?	119
Wissen Sie, was man gegen unschöne Haut tun kann?	120
Was wissen Sie über das Rauchen?	121
Denken Sie immer an Sicherheit?	122
Was wissen Sie über Alkohol und Unfälle? . .	123
Sind Sie ein guter Patient?	124
Wie ist Ihr Verhalten am Krankenbett? . . .	124



Kapitel 10

Sind Ihr Auftreten und Ihre Manieren einwandfrei? 127

Was wissen Sie über gutes Aussehen?	129
Machen Sie jede Mode mit?	130
Was wissen Sie vom Haar?	131
Was wissen Sie über Pelze?	132
Was halten Sie von Etikette?	133
Haben Sie einen Tick?	134
Wie Sie sitzen – ein Hinweis auf Ihre Persönlichkeit	135
Wie steht es um Ihre Tischmanieren?	135
Was sagt Ihr Hut über Sie aus?	136



Kapitel 11

Verstehen Sie zu reisen? 137

Haben Sie Reiseerfahrung?	139
Tips fürs Kofferpacken	139
Ein Quiz für Seereisende	140
Schützen Sie sich auf Reisen vor Diebstahl?	141
Wissen Sie, wie man auf Reisen gesund bleibt?	142
Wie sind Sie als Autofahrer?	144
Wie steht es mit dem Benzinverbrauch?	145
Sind Sie ein wirklich erfahrener Autofahrer?	146
Was sagt Ihre Haltung hinter dem Lenkrad aus?	147
Schnelltest für sicheres Radfahren	148

Kapitel 12

Wie wird man erfolgreich? 149

Können Sie erfolgreich sein?	151
Wie steht es mit dem Risiko?	151
Haben Sie Veranlagung zum Millionär?	152
Arbeiten Sie gern, oder ist Arbeiten widerlich?	152
Hat Sie der Beruf verändert?	153
Für welchen Beruf eignen Sie sich am besten?	154
Wie sieht man Sie als Mitarbeiter?	155
Haben Sie Verkaufsgeschick?	155
Sind Sie tüchtig?	156
Sehen Sie im Büro nett aus?	156

