

Inhaltsverzeichnis

Vorwort, Hilarion Petzold	9
Vorwort zur 4. Auflage	11
Einleitung	13
1 Beispiele	17
2 Wesentliche Elemente der Beratungsarbeit	41
3 Beratungstheorien und Abgrenzung von Beratung und Therapie	59
4 Positive Aspekte der Beratung	77
5 Stellenwert von Diagnostik in Therapie und Beratung	83
6 Beratungs- und Therapiekonzepte	117
7 Die Konzepte von Gestaltberatung und -therapie, das Konzept der Integrativen Therapie und das Selbstorgani- sationskonzept	163
8 Gestalt in der Beratung	195
9 Gestalt-Methoden zur Ein-sichtsförderung	219
10 Gestalt-Methoden zur Förderung von eigener Verantwort- lichkeit und Entscheidungsfähigkeit	259
11 Methoden in der Veränderungsphase: Verhaltenstherapie im Rahmen von Gestaltberatung	277
12 Familien- und Eheberatung mit Gestalt	297
13 Gestaltberatung bei Jugendlichen	317
14 Supervision	337
15 Zur Integration von Gestaltberatung in die Ausbildung von Psychologiestudenten	349
Kerngedanken	369
Literatur	371
Ausbildungsmöglichkeiten in Gestaltberatung	387
Personenregister	389
Sachregister	393