

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort, Hilarion Petzold .....	9
Vorwort zur 4. Auflage .....	11
Einleitung .....	13
1 Beispiele .....	17
2 Wesentliche Elemente der Beratungsarbeit .....	41
3 Beratungstheorien und Abgrenzung von Beratung und Therapie .....	59
4 Positive Aspekte der Beratung .....	77
5 Stellenwert von Diagnostik in Therapie und Beratung	83
6 Beratungs- und Therapiekonzepte .....	117
7 Die Konzepte von Gestaltberatung und -therapie, das Konzept der Integrativen Therapie und das Selbstorgani- sationskonzept .....	163
8 Gestalt in der Beratung .....	195
9 Gestalt-Methoden zur Ein-sichtsförderung .....	219
10 Gestalt-Methoden zur Förderung von eigener Verantworf- lichkeit und Entscheidungsfähigkeit .....	259
11 Methoden in der Veränderungsphase: Verhaltenstherapie im Rahmen von Gestaltberatung .....	277
12 Familien- und Eheberatung mit Gestalt .....	297
13 Gestaltberatung bei Jugendlichen .....	317
14 Supervision .....	337
15 Zur Integration von Gestaltberatung in die Ausbildung von Psychologiestudenten .....	349
Kerngedanken .....	369
Literatur .....	371
Ausbildungsmöglichkeiten in Gestaltberatung .....	387
Personenregister .....	389
Sachregister .....	393