

Inhalt

Vorwort	11
--------------------------	----

ERSTER TEIL

Grundlagen

I. Ein Bild der Persönlichkeit	15
1. Ist die Persönlichkeit determiniert?	16
2. Die Freiheit des einzelnen	23
3. Individualität und Persönlichkeit	26
II. Die Suche nach dem Selbst	35
1. Soziale Integration	35
2. Der Ursprung des Spirituellen	41
III. Die Entstehung von Persönlichkeitsproblemen	48
1. Der Fall George	48
2. Schöpferische Spannung	54
3. Die Struktur unserer Schwierigkeiten	61
IV. Empathie – Der Schlüssel zum Beratungsprozeß	68
1. Empathie in der Kunst	71
2. Mentale Übertragung	76
3. Das Geheimnis des Einflusses	82

ZWEITER TEIL

Praktische Schritte

V. Charakterdeutung	91
1. Vergessen und andere Fehlleistungen	97
2. Die Familienkonstellation	100
VI. Bekenntnis und Deutung	108
1. Der Fall Bronson	109
2. Aspekte des Bekenntnisses	117
3. Grenzen der Beratung	121
VII. Die Transformation der Persönlichkeit	124
1. Grenzen des Ratgebens	125
2. Das Samenkorn der Suggestion	126
3. Das Benennen konstruktiver Alternativen	127
4. Den Leidensdruck nutzen	131

DRITTER TEIL

Abschließende Überlegungen

VIII. Die Persönlichkeit des Beraters	139
1. Was macht einen guten Berater aus?	139
2. Analyse eines typischen Beraters	142
3. Der Mut zur Unvollkommenheit	151
IX. Moral und Beratung	152
1. Schöpferische Individualität in der Moral	155
2. Struktur der Moral	159
3. Konstruktive Impulse	162

X. Religion und psychische Gesundheit	166
1. Neurotische Religion	167
2. Leidenschaftliche Sinnsuche	170
3. Atheismus als Entmutigung	172
4. Beratung und das Absolute	176
Literaturverweise	181