

„Der große Schreck“

Der große Schreck	5
Verschiedene Arten von Schrecks	10
Schreckfolgen	16
Was kann helfen, den Schreck einigermaßen zu überstehen?	23
Die Schreckfolgen ein Weilchen im Auge behalten	26
Bei den Bergdrachen	28
Zurück bei den Trollen	30
Xi traut sich Schritt für Schritt ins Meer	31
Wa hat Kummer	35
Unser Gedächtnis ist wie eine Kiste mit Bettlaken	38
Wa schöpft Mut	39

Hinweise für Fachleute

1.1 Einführung	43
1.2 Einsatzmöglichkeiten	44
1.3 Rahmenbedingungen	45
1.3.1 Praktische Anwendung	45
1.3.2 Eine magische Geschichte	45
1.4 Diagnostik und Behandlung von akuten Folgen psychischer Traumatisierung	46
1.5 Vermittelte Inhalte	48
1.5.1 Arten traumatischer Ereignisse	48
1.5.2 Traumafolgen	50
1.5.3 Strategien zur Stabilisierung	50
1.5.4 Der Psyche eine Chance zur Regeneration geben	51
1.5.5 Erneute Abklärung des psychischen Zustandes	51
1.5.6 Beginn der therapeutischen Intervention	52
1.6 Weiterführende Materialien	53
1.6.1 Das Kindertraumakarteninventar	53
1.6.2 Die CD: Die Drachengeschichte der große Schreck	54
1.6.3 Das Behandlungsmanual „Trauma First: Das Seefahrercamp 6-10“	55
1.7 Fazit und Ausblick	56
Literatur	