

# Inhaltsverzeichnis

<i>Einleitung von Prof. Dr. med. G. Benedetti . . . . .</i>	7
<i>Vorwort von Dr. med. M. Siirala . . . . .</i>	11
<i>I. Das Problem . . . . .</i>	14
<i>II. A. Ausblick auf die Literatur . . . . .</i>	17
1. «Gesteigerte Lebendtigkeit» . . . . .	17
2. «Gesteigerte Fähigkeit, Sich-selbst-zu-werden» . . . . .	33
3. «Gesteigerte Fähigkeit, zu genießen und glücklich zu sein» . . . . .	35
4. «Gesteigerte soziale Anpassung» . . . . .	38
<i>B. Die existentielle Situation . . . . .</i>	41
<i>III. Das Paradigma . . . . .</i>	44
1. Der Patient . . . . .	44
2. Die Ausgangslage . . . . .	56
3. Beginn der Psychotherapie . . . . .	57
4. Die ersten zwei Monate der Psychotherapie . . . . .	65
5. Panik . . . . .	90
6. Fortsetzung der Psychotherapie . . . . .	114
7. Die offene Abteilung . . . . .	131
8. Die Entlassung wird erwogen . . . . .	152
9. Die Arbeit beginnt . . . . .	166
10. Hans Zimmermann in der Welt draußen . . . . .	182
<i>IV. Der Ort . . . . .</i>	195
<i>V. Nachschrift zur Psychotherapie des Hans Zimmermann . . . . .</i>	197
<i>Anhang . . . . .</i>	206
<i>Literatur . . . . .</i>	209