

# Inhalt

Vorwort . . . . .	V
Einleitung . . . . .	I
Das Aufgabengebiet der Psychotherapie . . . . .	7
Wachsuggestiv-Therapie . . . . .	12
Hypnose und deren therapeutische Anwendung . . . . .	17
Autogenes Training und andere Relaxationsmethoden . . . . .	25
Psychoanalyse . . . . .	33
Grundlagen der psychoanalytischen Therapie . . . . .	46
Tochterschulen der Psychoanalyse . . . . .	48
H. Schultz-Hencke . . . . .	60
Psychotherapeutische Lehren in Verbindung mit der Existenz- philosophie . . . . .	67
Ludwig Binswanger . . . . .	68
Medard Boss . . . . .	70
Viktor E. Frankl . . . . .	72
Andere Autoren . . . . .	74
Gruppenpsychotherapie . . . . .	76
Einige Hauptrichtungen der Gruppenpsychotherapie . . . . .	85
Anhang: Soziotherapie . . . . .	94
Klinische Psychotherapie . . . . .	97
Verhaltenstherapie (Behavior-Therapy) . . . . .	110
Abschließende Bemerkungen . . . . .	128
Literatur . . . . .	137
Erklärungen psychotherapeutisch wichtiger Ausdrücke . . . . .	139
Autorenverzeichnis . . . . .	143
Sachverzeichnis . . . . .	145