

Inhalt

- Einführung 9
- 1 Das Dilemma der Psychotherapie –
Ein erster Umriss 17
- 2 Und der Zeitzünder tickt und tickt ...
6 Millionen Patienten : 2000 Psychotherapeuten 33
- Exkurs I – Die psychosomatische Explosion 41
- 3 Die Menschwerdung des Kindes 67
- 4 Wie Freud sich die Psyche vorgestellt hat 87
- 5 Das Glück ist falsch, unsicher der Erfolg –
Wurde der Erfolg der Psychoanalyse je bewiesen? 103
- 6 Der erste Deserteur: Alfred Adler 123
- 7 Die endgültige Krise der Psychoanalyse 133
- 8 Kürze ist des Witzes Seele: die Fokaltherapie 151
- 9 Neue analytische Technologien –
Gestaltungstherapie, LSD-Therapie,
Katathymes Bilderleben 165
- Exkurs II – Mach mal Pause!
Autogenes Training und Transzendente Meditation 183
- 10 Der Weg zur Gruppe 201
- 11 Die Gruppe als Mutter 217
- 12 Der erste und der letzte Schrei 229
- 13 Kraft durch Freud – die Transaktionsanalyse 241
- Exkurs III – Und trinken immer noch eins ...
Der Alkoholismus 253
- 14 Übung macht den Meister: die Verhaltenstherapie 273
- 15 Die Sprache ist das Haus des Seins: die Gesprächstherapie 303
- 16 Die Rückbesinnung auf den Menschen:
der Triumph der Gestalt 311
- 17 Der Gestalt-Workshop 321

18 Der Encounter- und Bioenergetik-Workshop 343

19 Der Glaube an das menschliche Potential:

Kreativitätstraining 363

Ausblicke, Möglichkeiten, Paradoxe, Lösungen 377

Bibliographie 394

Liste empfehlenswerter gruppentherapeutischer Psycho-Zentren
der humanistischen Richtung 398