

# *Inhalt*

Vorwort	8
Zu diesem Buch	9
<i>Teil I</i>	
Alles Menschliche wird teuer	12
Angebote – auf welche Nachfrage	15
Humanistische Psychologie – Neue Rituale gegen Lebensangst	18
Entfremdung in Ehe und Familie	22
Wie Offenheit zu Zwang werden kann	24
<i>Teil II</i>	
Was will die humanistische Psychologie	28
Selbstverantwortung statt Konformismus	32
Vergötzung des Selbst	36
Ein alter Geist geht um	39
»Zen«-losigkeit im Psychoboom	42
Eine offene Auseinandersetzung in der BRD hat noch nicht stattgefunden	47
Wandel in der Einstellung zur Gruppe	50
Begegnung und Auseinandersetzung	56
Die Hoffnung Esalen	63
Die Enttäuschung um Esalen	67
<i>Teil III</i>	
Erfahrungen mit gruppentherapeutischer Arbeit	72
Aggression im Dienste persönlichen Wachstums	81
Drei schmerzliche Mißerfolge	83
Der Marathonmensch	91
Geheime Verschwörung gegen Offenheit und Verände- rung	94

Gefahren, Krisen, Störfaktoren	104
Die hoffnungslose Verzweiflung	107
<i>Teil IV</i>	
Erotik und Sexualität in der Beziehung Klient-Therapeut	112
Sexualtherapie mit ausgebildeten Sexualpartnern	118
Spiele, Übungen, Rituale	123
Therapie findet nicht im Glashaus statt	127
Handeln und Riskieren	130
<i>Teil V</i>	
Annäherung der Gegensätze in der Psychotherapie	134
Nicht jede Gestalt ist eine gute Gestalt – Grenzen der Selbstverwirklichung in der humanistischen Psychologie	137
Körpertherapien – Wir sind unsere Körper	144
Synanon: Therapie (ohne Therapeuten) in einer Lebensgemeinschaft	148
»Feeling-Therapie«: Befreiung durch Gefühl	152
Durch »Healing« Kontakt zum höheren Selbst	157
Opfer des Psychobooms	166
Vom Papperlapapp der Psychologie	173
Die Morgendämmerung des Zeitalters der Erleuchtung – oder östlicher Ausverkauf	176
EST: Sei wie Du bist – oder westlicher Ausverkauf	183
<i>Teil VI</i>	
Die Simplifizierung des Lebens	190
Autonomie und Sozialverantwortung	195
Anmerkungen	200
Literaturverzeichnis	212
Zentren und Institute	218
Namenregister	221