

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>Teil 1: Neurose und Therapie</b>	
1. Die Umriss psychischer Störung .....	15
Der Fall von Herrn A. (15) – Das Wesen der neurotischen Erfahrung (22) – Neurose und Kindheit (31) – Wann eine Therapie notwendig ist (38) – Selbstmord (48) – Die Psychose (49)	
2. Über Therapie und Therapieformen .....	53
Hilfe und Heilung (53) – Die therapeutische Beziehung und die Übertragung (61) – Einige Widersprüche und Beispiele (64) – Historische Übersicht (73) – Axiome der Therapie (79)	
<b>Teil 2. Die Vielfalt therapeutischer Therapien</b>	
<i>Abschnitt A: Analytische Therapien</i> .....	85
3. Die Freudsche Psychoanalyse und die psychoanalytische Psychotherapie .....	86
Psychoanalyse (86) – Psychoanalytische Psychotherapie (89) – Praktische Übersicht (91)	
4. Die Neo-Analyse .....	96
Praktische Übersicht (101)	
5. Jung und die analytische Psychologie .....	104
Praktische Übersicht (109)	
6. Der existentielle Ansatz .....	111
Praktische Übersicht (116)	
<i>Abschnitt B: Die post-analytischen Therapien und     die »Human Potential«-Bewegung</i> .....	120
7. Die nicht-direktive Therapie von C. Rogers .....	123
Praktische Übersicht (128)	

8. Gestalt-Therapie .....	130
Praktische Übersicht (136)	
9. Die bio-funktionalen Therapien:	
Wilhelm Reich und die Bioenergie .....	139
Praktische Übersicht (147)	
10. Die Primärtherapie .....	150
Praktische Übersicht (157)	
11. Mystische und transzendente Ansätze .....	159
Praktische Übersicht (169)	
12. Die soziale Dimension: Gruppenansätze .....	171
Traditionelle Gruppenpsychotherapie (174) –	
Encounter-Gruppen (178) – est (183) – Psycho-	
drama (186) – Transaktionale Analyse (189) –	
Praktische Übersicht (194)	
13. Familientherapie .....	198
Praktische Übersicht (210)	
14. Verhaltens- und Anweisungstherapien .....	214
Somatische Therapie (216) – Sexualtherapie (218) –	
Anweisungstherapie (223) – Verhaltenstherapie (226)	
– Praktische Übersicht (234)	

### **Teil 3: Für den Bürger, Patienten und Kunden**

15. Leitfaden für den Unschlüssigen .....	239
16. Hysterisches Elend und gemeines Unglück .....	263

<b>Anmerkungen</b> .....	277
--------------------------	-----

Jürgen vom Scheidt:

Hilfen für psychisch Gestörte und Kranke	
im deutschen Sprachraum .....	280
<b>Glossar</b> .....	291
<b>Literatur</b> .....	300
<b>Sachregister</b> .....	305
<b>Personenregister</b> .....	310