

Inhalt

Einleitung	7
Teil 1: Neurose und Therapie	
1. Die Umriss psychischer Störung	15
Der Fall von Herrn A. (15) – Das Wesen der neurotischen Erfahrung (22) – Neurose und Kindheit (31) – Wann eine Therapie notwendig ist (38) – Selbstmord (48) – Die Psychose (49)	
2. Über Therapie und Therapieformen	53
Hilfe und Heilung (53) – Die therapeutische Beziehung und die Übertragung (61) – Einige Widersprüche und Beispiele (64) – Historische Übersicht (73) – Axiome der Therapie (79)	
Teil 2. Die Vielfalt therapeutischer Therapien	
<i>Abschnitt A: Analytische Therapien</i>	85
3. Die Freudsche Psychoanalyse und die psychoanalytische Psychotherapie	86
Psychoanalyse (86) – Psychoanalytische Psychotherapie (89) – Praktische Übersicht (91)	
4. Die Neo-Analyse	96
Praktische Übersicht (101)	
5. Jung und die analytische Psychologie	104
Praktische Übersicht (109)	
6. Der existentielle Ansatz	111
Praktische Übersicht (116)	
<i>Abschnitt B: Die post-analytischen Therapien und die »Human Potential«-Bewegung</i>	120
7. Die nicht-direktive Therapie von C. Rogers	123
Praktische Übersicht (128)	

8. Gestalt-Therapie	130
Praktische Übersicht (136)	
9. Die bio-funktionalen Therapien:	
Wilhelm Reich und die Bioenergie	139
Praktische Übersicht (147)	
10. Die Primärtherapie	150
Praktische Übersicht (157)	
11. Mystische und transzendente Ansätze	159
Praktische Übersicht (169)	
12. Die soziale Dimension: Gruppenansätze	171
Traditionelle Gruppenpsychotherapie (174) –	
Encounter-Gruppen (178) – est (183) – Psycho-	
drama (186) – Transaktionale Analyse (189) –	
Praktische Übersicht (194)	
13. Familientherapie	198
Praktische Übersicht (210)	
14. Verhaltens- und Anweisungstherapien	214
Somatische Therapie (216) – Sexualtherapie (218) –	
Anweisungstherapie (223) – Verhaltenstherapie (226)	
– Praktische Übersicht (234)	

Teil 3: Für den Bürger, Patienten und Kunden

15. Leitfaden für den Unschlüssigen	239
16. Hysterisches Elend und gemeines Unglück	263

Anmerkungen	277
--------------------------	-----

Jürgen vom Scheidt:

Hilfen für psychisch Gestörte und Kranke	
im deutschen Sprachraum	280
Glossar	291
Literatur	300
Sachregister	305
Personenregister	310