

Inhaltsangabe

| | | |
|------|--|-----|
| I | Vorwort. | 9 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| II | Eine allgemeine und historische Vorbemerkung, die zum Nachdenken anregen soll | 11 |
| III | Das Präventions- und Rehabilitationssystem (PRESYS) als Beitrag zur Verhaltensmedizin | 19 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| IV | „Coronar-Clubs“, ihr Sinn und ihre Durchführung | 25 |
| | Wolfgang Pohl v. Elbwehr, Uwe Stocksmeier, Bernhard Zamlić | |
| V | Bewegungsübungen — Literaturanalyse, inhaltliche Strukturierung von Übungen und didaktische Anregungen | 42 |
| | Uwe Stocksmeier, Heinrich Stocksmeier | |
| VI | Wasser-Gymnastik in der Gruppe | 83 |
| | Gisela Eberlein | |
| VII | Muskuläres-Tiefentraining | 94 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| VIII | „Struktur-Vorschläge zur Durchführung des Autogenen Trainings (AT) für Anfänger“ | 102 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| IX | Leitfaden zur Durchführung von Kursen im Autogenen Training für Kinder..... | 110 |
| | Gerhard Hermes, Uwe Stocksmeier, Lydia Raith | |
| X | Organgymnastik und Übungen des Hatha-Yoga | 115 |
| | Inka Yochum, Uwe Stocksmeier | |
| XI | Yoga und Autogenes Training — Unterschiede und Parallelen | 140 |
| | Dieter Langen | |
| XII | Das Arzt-Patient-Verhältnis als die therapeutische Basis | 153 |
| | Uwe Stocksmeier | |

| | | |
|-------|---|-----|
| XIII | Gruppenarbeit — Gruppenpsychologische Aspekte bei der Vermittlung gesundheitsvorsorgerischer Maßnahmen .. | 159 |
| | Dieter Langen | |
| XIV | Gruppenbehandlung in der Praxis — ist das möglich? ... | 165 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| XV | Vorschlag für eine systematisierte Nachuntersuchung von Herzinfarktpatienten in der Praxis | 168 |
| | Hans-Peter Eckenberger, Ulla Kratochvil, Uwe Stocksmeier | |
| XVI | Herz-Kreislauf-Funktionsprüfung durch Fahrradergometrie? | 205 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| XVII | Der Arztbrief als Kommunikationshilfe | 208 |
| | Uwe Stocksmeier, Lydia Raith | |
| XVIII | Das Gesundheits-Scheckheft | 213 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| XIX | RET-Raucher-Entwöhnungstherapie, Nichtrauchertraining mit geschächstherapeutischen Elementen | 229 |
| | Gerhard Hermes, Uwe Stocksmeier | |
| XX | Wenn Ihr Patient trotz aller Bemühungen das Rauchen nicht lassen kann — was dann? | 245 |
| | Uwe Stocksmeier, Hans Winter | |
| XXI | Zur Diagnostik der psychosomatischen Belastung | 251 |
| | Hans-Peter Eckenberger | |
| XXII | Zur Methodik der Ernährungsberatung | 262 |
| | Sybille Bonk | |
| XXIII | Empfehlungen und Anmerkungen zu Lehrküchen-Veranstaltungen | 267 |
| | Renate König, Carin Nickel, Uwe Stocksmeier | |
| XXIV | Das Ernährungs-Beratungs-System (EBS) | 277 |
| | Uwe Stocksmeier, Sybille Bonk | |
| XXV | Empfehlungen für gesunde Ernährung von Kindern und Jugendlichen | 293 |
| | Carin Nickel, Uwe Stocksmeier | |

| | | |
|--------|---|-----|
| XXVI | Alkohol — Genußmittel, Suchtstoff und Gift zugleich | 300 |
| | Herbert Angster | |
| XXVII | Streß und Vorschläge zu seiner Reduzierung | 306 |
| | Uwe Stocksmeier, Hans Winter | |
| XXVIII | Zur Problematik der Gesundheitsvorsorge | 320 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| XXIX | Zukunftsaspekte medizinischer Rehabilitation | 323 |
| | Uwe Stocksmeier | |
| XXX | Autorenvorstellung | 326 |