

INHALT

VORWORT	9
VORBEMERKUNG	11
1. EINLEITUNG	13
2. VORLIEGENDE UNTERSUCHUNGEN ÜBER DEN EINSATZ THERAPEUTISCHEN HILFSPERSONALS UND DIE WIRKSAMKEIT VON FACHPSYCHOTHERAPEUTEN	15
2.1 Untersuchungen über therapeutisches Hilfspersonal	16
2.2 Untersuchungen über Laienpsychotherapeuten	18
2.3 Untersuchungen über Fachpsychotherapeuten	20
2.4 Diskussion der vorliegenden Ergebnisse	21
3. METHODIK DER UNTERSUCHUNG	24
3.1 <i>Methodische Anforderungen an Ergebnisstudien</i>	24
3.2 Untersuchungsplan	25
3.3 Auswahl und Beschreibung der Meßverfahren	27
3.4 Erstellung der Versuchspersonengruppen	34
3.4.1 Laienpsychotherapeuten	34
3.4.2 Klienten	38
3.5 Methoden der Gruppenbildung	40
3.6 Zuordnung der Klienten zu den Laienpsychotherapeuten	45
3.7 Durchführung der Untersuchung	45
3.8 Planung der Auswertung	48
3.8.1 Verteilungsform der Rohwerte	48
3.8.2 Reliabilität der Meßverfahren	49
3.8.3 Faktorenstruktur der Meßverfahren	49
3.8.3.1 Interkorrelationen	49
3.8.3.2 Extraktion der Faktoren	50
3.8.3.3 Bedeutsamkeit der ermittelten Faktoren	50

3.8.4	Rotation der Faktoren	52
3.8.5	Interpretation der Faktoren	52
3.8.6	Faktorenwerte	53
3.8.7	Reliabilität der Faktorenwerte	53
3.9	Veränderungsmessung	53
3.9.1	Regressionsangepaßte Veränderungswerte	54
3.9.2	Vergleich der regressionsangepaßten Veränderungswerte mit den tatsächlichen Veränderungswerten der Versuchsgruppe	57
3.9.3	Vergleich der Veränderungswerte im Veränderungsfragebogen des Erlebens und Verhaltens (VEV) zwischen Therapie- und Kontroll- gruppe	57
3.9.4	Stabilität der Veränderungen	58
3.9.5	Veränderungshypothesen	58
3.10	Zusammenfassung der Hypothesen und Fragestellungen	59
4.	ERGEBNISSE	61
4.1	Verteilungsform der Rohwerte und Reliabilität der Meßverfahren	61
4.2	Faktorenstruktur	63
4.2.1	Extraktion und Bedeutsamkeit der Faktoren	63
4.2.2	Stabilität der Faktorenstruktur	66
4.3	Interpretation der varimax-rotierten Faktoren	68
4.4	Faktorenwerte	71
4.5	Analyse linearer Regressionen	73
4.6	Therapieeffekte	75
4.6.1	Regressionsangepaßte Veränderungswerte	75
4.6.1.1	Persönlichkeitsveränderungen	75
4.6.1.2	Symptomveränderungen	78
4.6.2	Subjektive Veränderungen	80
4.7	Langzeiteffekte	82
4.8	Kontrolle des Therapeutenverhaltens	85
5.	DISKUSSION DER ERGEBNISSE	89
5.1	Kontrolle des Therapeutenverhaltens	89
5.2	Reliabilität der Meßverfahren	90
5.3	Faktorenstruktur	90

5.4 Lineare Regressionen	93
5.5 Therapieeffekte	93
5.5.1 Persönlichkeitsveränderungen	94
5.5.2 Symptomveränderungen	95
5.5.3 Subjektive Veränderungen	96
5.5.4 Zusammenfassung der Therapieeffekte	97
5.6 Langzeiteffekte	98
5.6.1 Zusammenfassung der Langzeiteffekte	100
5.7 Vergleich der therapeutischen Effekte von trainierten Laienpsychotherapeuten und Fachpsychotherapeuten	100
6. ZUSAMMENFASSUNG	103
LITERATURVERZEICHNIS	105
ANHANG	109