

# Inhalt

<b>Einführung</b> . . . . .	9
Organismische Voraussetzungen der Psychotherapie . .	12
Soziale Bedingungen . . . . .	16
Die „psychische“ Seite am Menschen . . . . .	22
Psychosomatik . . . . .	25
<b>Psychoanalytische Therapie</b> . . . . .	37
1. Grundsätzliche Überlegungen . . . . .	37
2. Die Entwicklung der psychoanalytischen Methode	43
2.1 Suggestive Beeinflussung . . . . .	43
2.2 Die kathartische Wirkung . . . . .	46
2.3 Die Methode der „freien“ Einfälle . . . . .	53
3. Vom Sinn der Rede des „Unbewußten“ . . . . .	56
3.1 Das Unbewußte als Dynamik des Menschlichen im Symptom . . . . .	57
3.2 Das Unbewußte in der Fehlleistung . . . . .	61
3.3 Das Unbewußte in der Dynamik des Traumes .	66
3.4 Das Unbewußte in systematischer Sicht . . . . .	71
3.4.1 Das Verhältnis vom Bewußtsein zum Unbewußten	71
3.4.2 Das dynamisch Unbewußte . . . . .	72
3.4.3 Der Inhalt des Unbewußten . . . . .	72
3.4.4 Eigenschaften des Unbewußten . . . . .	73
4. Psychoanalytische Systematisierungsversuche . .	74
4.1 Das Es-Ich-Über-Ich-Modell von Freud als Aus- druck seiner Metapsychologie . . . . .	76
4.2 Die Lehre von der Libido und einem Todestrieb	81
5. Die psychoanalytische Behandlungsweise . . . . .	84
5.1 Die analytische Behandlungssituation . . . . .	86
5.2 Das Regredieren . . . . .	90
5.3 Das Übertragungsgeschehen . . . . .	93
5.4 Das Deuten . . . . .	96

<b>Individualpsychologische Therapie</b> . . . . .	100
1. Grundriß der Individualpsychologie Alfred Adlers	100
2. Der aufschlußreiche Lebensstil . . . . .	104
3. Individualpsychologische Psychosomatik . . . . .	109
4. Methoden individualpsychologischer Therapie . . . . .	111
5. Das therapeutische Verhältnis als Stärkung des Gemeinschaftsgefühls . . . . .	113
<b>Die Psychotherapie nach Carl Gustav Jung</b> . . . . .	117
1. Das Werden der Komplexen oder Analytischen Psychologie in der Gestalt C. G. Jungs . . . . .	117
2. Analytische Therapie . . . . .	127
3. Das Übertragungsgeschehen . . . . .	129
4. Der Umgang mit dem Traum . . . . .	133
5. Methoden zur Gewinnung von unbewußtem psychischem Material . . . . .	138
<b>Die Gesprächspsychotherapie</b> . . . . .	141
<b>Die Logotherapie Viktor E. Frankls</b> . . . . .	143
<b>Das therapeutische Verfahren in der „Gruppe“</b> . . . . .	145
<b>Abschließende Überlegungen für den Lehrer</b> . . . . .	147
<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	149