

Inhalt

7	Vorwort
11	1 Einführung
13	Ein neuer theoretischer Rahmen ist erforderlich
16	Grundprinzipien helfender Beziehungen
19	Variablen, die den Veränderungsprozeß beeinflussen
20	Ein eklektischer Rahmen
23	Vorschau auf die Ausführungen in Kapitel zwei bis neun
28	2 Die sich selbst erfüllende Prophezeiung
28	Erwartungen, prognostische Erwartungen und sich selbst erfüllende Prophezeiungen
31	Die drei Stufen der sich selbst erfüllenden Prophezeiung
34	Charakteristische Merkmale der sich selbst erfüllenden Prophezeiung
35	Sich selbst erfüllende Prophezeiung und Etikettierungstheorie
40	3 Voreingenommenheit, Hypnose und Placebos
40	Voreingenommenheit des Versuchsleiters und des Lehrers
45	Hypnose
48	Placebos
55	Schlußfolgerungen
57	4 Prophezeiung in helfenden Beziehungen
57	Ist Psychotherapie ein Placebo?
59	Die Rolle der Hoffnung
63	Erwartungen und Verhalten in helfenden Beziehungen
70	Schlußfolgerungen

71	5 Verhalten und Veränderung
71	Die Vermittlung von Erwartungen
73	Verstärkung und Erfüllung der Prophezeiung
77	Modellverhalten und Erfüllung der Prophezeiung
79	6 Nicht-direktive (klientenzentrierte) Therapie: Ein Beispiel
79	Die Prophezeiung
83	Das Verhalten
86	Das Resultat
88	7 Wie läßt sich die prophetische Kraft steigern?
88	Status, Persönlichkeit und spezifisches Verhalten
93	Übereinstimmung der Erwartungen von Helfer und Klienten
94	Der Klient und seine widersprüchlichen Erwartungen
95	Das Ausmaß an Erwartungen
97	Schaffung optimaler Bedingungen
99	8 Nutzen oder Schaden
99	Ein Überblick
104	Helfende und schadende Propheten
107	Der Klient hat die Wahl
109	9 Prophezeiung und Praxis
121	Literaturverzeichnis