

Inhaltsverzeichnis

In eigener Sache	7
Statt eines Vorwortes:	
Psychiatrie-Enquête – Untersuchungen, Berichte und Empfehlungen ohne Konsequenzen?	9
Worum geht es in diesem Buch?	14
Kennzeichen eines psychisch stabilen Menschen:	
Selbstbestimmung	21
Ich-Werdung, Ich-Findung, Selbst-Findung, Ich-Bildung, Personalisation, Individuation, Reifung	26
Selbstbild, Selbstkonzept, Selbstauffassung	28
Identität, Ich-Bewußtsein, Ich-Bewußtheit, Selbstbewußtsein	30
Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Selbstachtung, Selbstwertschätzung, Selbstwertgefühl	31
Emanzipation, Befreiung	32
Autonomie, Mündigkeit, Reife, Selbständigkeit, Eigenständ- igkeit, Selbstverantwortlichkeit, Eigenverantwortlichkeit.	34
Freiheit	35
Selbstbeobachtung, Introspektion, Selbstexploration, Selbstanalyse	40
Selbstwahrnehmung, Selbsterfahrung, Selbsteinsicht, Selbsterkenntnis	42
Selbstkontrolle, Selfmanagement, Selbststeuerung, Selbstregulation, Selbstmodifikation, Selbstveränderung	45
Selbstentfaltung, Selbstaktualisierung, Selbstgestaltung, Selbstrealisation, Selbstverwirklichung	48
Selbstbestimmung durch Pädagogik?	55
Physis	58
Psyche	60
Soziales	62

Pädagogisches	64
Bedingungen der Selbstbestimmung	67
Störungen der Selbstbestimmung	73
Selbstbestimmung als Erziehungsziel	78
 Selbstbestimmung durch	
Psychotherapie – eine utopische Zielvorstellung?	84
Krankheit – Normalität	87
Psychotherapie-Richtungen	92
Psychosoziale Ansätze	94
Bedarf und Versorgung	100
Finanzielles	102
Rechtliches	105
Ausbildung	109
Tendenz	111
 Selbstbestimmung durch psychosoziale Interaktion – eine realisierbare Möglichkeit?	
Ausgangspunkte	117
Psychotherapie als psychosoziale Intervention	126
 Ein Modell: Psychosoziale Kommunikation an Stelle herkömmlicher Psychotherapie	
Präventive Maßnahmen	136
Therapeutische Interventionen	144
Rehabilitative Hilfen	146
Begleitende Aktivitäten	154
Notwendige Voraussetzungen	155
Folgerungen	156
Literatur	159
Literatur	164
Autoren- und Sachverzeichnis	169