

Inhaltsverzeichnis

I. Einführung

Einführung

M. Linden und M. Hautzinger 3

Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Therapietechniken

N. Hoffmann 7

II. Grundlagen und Allgemeine Aspekte

1 Therapeut-Patient-Beziehung

W. Schulz 15

2 Strukturierung des Therapieablaufes

N. Hoffmann 21

3 Verhaltens- und Problemanalyse

M. Hautzinger 27

4 Verhaltensbeobachtung

L. Echelmeyer 33

5 Multimodale Therapieplanung

A. A. Lazarus 39

6 Indikation und Behandlungssetting

P. Fiedler 45

7 Analyse der Kooperation und Compliance

D. D. Burns 53

8 Verstärkung

L. Blöschl 59

9 Beratung

S. Schmidtchen und A. Hirsch 65

III. Methoden und Einzelverfahren

1 Aktivitätsaufbau

D. Hellhammer und U. Ehlert 71

2 Apparative Enuresisbehandlung

H. Stegat 77

3	Aufbau sozialer Kompetenz <i>R. Ullrich de Muynck und R. Ullrich</i>	83
4	Aversionsbehandlung <i>J. Sandler</i>	89
5	Bestrafung <i>H. Reinecker</i>	93
6	Biofeedback <i>H. Waschulewski-Floruß, W. Miltner und G. Haag</i>	99
7	Blasenkontrolltraining <i>H. Stegat</i>	107
8	Diskriminationstraining <i>U. Petermann</i>	111
9	Einstellungsänderung <i>N. Hoffmann</i>	117
10	Ejakulationskontrolle <i>G. Kockott und E.-M. Fahrner</i>	125
11	Elterntraining <i>P. Innerhofer</i>	129
12	Entspannungstraining <i>M. Linden</i>	135
13	Expositionsbehandlung <i>I. Hand</i>	139
14	Gedankenstop <i>G. S. Tryon</i>	151
15	Genußtraining <i>R. Lutz</i>	155
16	Hegarstifttraining <i>G. Kockott und E.-M. Fahrner</i>	161
17	Hierarchiebildung <i>R. de Jong-Meyer</i>	165
18	Idealisiertes Selbstbild <i>M. Hautzinger</i>	171
19	Kognitionsevozierung <i>J. Young</i>	175
20	Kognitive Probe <i>N. Hoffmann</i>	181
21	Kognitives Neubenennen <i>M. Hautzinger</i>	187
22	Kommunikationstraining <i>K. Hahlweg und B. Schröder</i>	193

23	Kontrolle verdeckter Prozesse: Aufbau eines positiven Selbstkonzepts <i>F. T. Zimmer</i>	201
24	Konzentrations-/Aufmerksamkeitstraining <i>G. W. Lauth</i>	207
25	Löschung <i>M. Hautzinger</i>	213
26	Mediatorenttraining <i>M. Manns und J. Schultze</i>	219
27	Modelldarbietung <i>M. Perry</i>	225
28	Münzverstärkung <i>T. Ayllon und M. A. Cole</i>	231
29	Problemlösetraining <i>H. Liebeck</i>	237
30	Reaktionsverhinderung <i>L. Süllwold</i>	245
31	Selbstbeobachtung <i>M. Hautzinger</i>	249
32	Selbstinstruktion bei Kindern und Jugendlichen <i>H. Breuninger</i>	255
33	Selbstkontrolle <i>H. Reinecker</i>	261
34	Selbstverbalisation und <u>Angstbewältigung</u> <i>S. Fliegel</i>	267
35	Selbstverstärkung <i>H. Reinecker</i>	273
36	Sensualitätstraining <i>E.-M. Fahrner und G. Kockott</i>	277
37	Sozialtraining mit Kindern und Jugendlichen <i>F. Petermann</i>	283
38	Stimuluskontrolle <i>M. Hautzinger</i>	289
39	Streßimpfung <i>R. W. Novaco</i>	295
40	Symptomverschreibung <i>I. Hand</i>	301
41	Systematische Desensibilisierung <i>M. Linden</i>	307
42	Tagesprotokolle negativer Gedanken <i>M. Hautzinger</i>	311

43	Tages- und Wochenprotokolle <i>M. Hautzinger</i>	317
44	Trockenbett-Training <i>H. Stegat</i>	321
45	Verdeckte positive Verstärkung <i>W. L. Roth</i>	325
46	Verdeckte Sensibilisierung <i>W. L. Roth</i>	331
47	Verhaltensführung <i>M. H. Bruch, J. Stechow, V. Meyer</i>	337
48	Verhaltensverträge <i>M. Hautzinger</i>	343
49	Zeitprojektion <i>N. Hoffmann</i>	347
IV. Störungsbezogene Therapieplanung		
1	Agoraphobie und Panikerkrankung <i>M. Linden</i>	355
2	Zwangsstörungen <i>N. Hoffmann</i>	361
3	Depressionen <i>M. Hautzinger</i>	369
4	Schizophrenie <i>R. Gebhardt und R.-D. Stieglitz</i>	375
5	Persönlichkeitsstörungen <i>W. Ecker</i>	383
6	Schmerzerkrankungen <i>W. D. Gerber und M. Hasenbring</i>	389
7	Alkoholismus <i>J. Petry</i>	399
8	Anorexie und Bulimie <i>R. Meermann</i>	411
9	Entwicklungsstörungen und Intelligenzminderungen <i>M. von Aster</i>	415
10	Verhaltenstherapie bei chronischen Krankheiten im Kindesalter <i>M. von Aster und W. Burger</i>	425
11	Hyperkinetische Störungen <i>H. G. Eisert</i>	435
Sachverzeichnis		443