

# Inhalt

Vorbemerkung .....	11
1. Einleitung .....	13
1.1 Unterschiedliche Gesichtspunkte .....	13
<i>Ganzheit, Subjektivität, Norm und Kontrolle</i> .....	13
<i>Empirische und humanistische Denkweise</i> .....	16
1.2 Verhaltenstheorien .....	19
<i>Dispositionelle und psychodynamische Modelle</i> .....	19
<i>Lerntheoretische Modelle</i> .....	21
<i>Systemtheoretische Modelle</i> .....	23
1.3 Möglichkeiten der Therapieforschung .....	25
<i>Ziele der Therapieforschung</i> .....	25
<i>Schlüssigkeit der Ergebnisse (Korrelative Studien, Fallstudien,     Einzelfallexperimente und Kontrollgruppenexperimente)</i> ....	27
<i>Therapie-Evaluation und Indikationsfrage</i> .....	34
1.4 Zur Auswahl der Therapieform .....	37
<i>Allgemeine Therapiefaktoren</i> .....	37
<i>Der Streit der Therapieschulen</i> .....	43
1.5 Literatur .....	46

## 2. Psychoanalyse

2.1 Historisches .....	47
2.2 Struktur des Psychischen .....	49
<i>Instanzen und Triebe</i> .....	49
<i>Angst</i> .....	51
<i>Abwehrmechanismen</i> .....	53
2.3 Psychische Entwicklung und Charakter .....	56
<i>Prägenitale Entwicklung</i> .....	56
<i>Die weitere Entwicklung</i> .....	60
<i>Charakterfixierungen</i> .....	61
2.4 Empirische Untersuchungen zur psychoanalytischen Theorie .....	63
<i>Zum Witz</i> .....	63
<i>Zur Phasenlehre</i> .....	64
<i>Zu den Abwehrmechanismen</i> .....	66
2.5 Psychopathologie .....	68
<i>Abwehr und Symptome</i> .....	68
<i>Sexuelle Perversionen</i> .....	69
<i>Aktualneurosen</i> .....	70
<i>Psychoneurosen und Psychosen</i> .....	71
2.6 Psychoanalytische Therapie .....	74
<i>Freie Assoziation</i> .....	74
<i>Traumdeutung</i> .....	77
<i>Widerstand und Übertragung</i> .....	79
<i>Zur Therapiemethode</i> .....	81

2.7 Diskussion .....	83
<i>Effektivität</i> .....	83
<i>Zusammenfassung</i> .....	85
<i>Kritik</i> .....	87
2.8 Literatur .....	89
3. C.G.Jung und andere Psychoanalytiker	
3.1 C.G. Jung .....	90
<i>Die polare Persönlichkeit</i> .....	90
<i>Archetypen</i> .....	95
<i>Traumdeutung</i> .....	98
<i>Neurose und Therapie</i> .....	102
<i>Archetypen und Individuation</i> .....	105
<i>Zusammenfassung und Kritik</i> .....	106
3.2 Weitere psychoanalytische Theorien .....	108
<i>Alfred Adler</i> .....	108
<i>Neuere Ansätze</i> .....	109
<i>Zusammenfassung</i> .....	111
3.3 Literatur .....	112
4. Transaktionsanalyse	
4.1 Einleitung .....	113
4.2 Transaktionen .....	114
<i>Persönlichkeit</i> .....	114

<i>Zeitvertreib und Streicheleinheiten</i> .....	118
<i>Gesunde und pathologische Transaktionen</i> .....	121
4.3 Spiele der Erwachsenen .....	126
<i>Schema</i> .....	126
<i>Ein typisches Spiel: »Alkoholiker«</i> .....	127
<i>Auszahlung</i> .....	129
<i>Lieblingsgefühle</i> .....	130
4.4 Unbewußter Lebensplan, Skript .....	131
<i>Entstehung des Skripts</i> .....	131
<i>Ein typisches Skript: »Übriggeblieben«</i> .....	134
<i>Grundhaltungen und Erlebnisweisen</i> .....	135
<i>Mythen und Märchen</i> .....	137
<i>Lebensentwicklung</i> .....	138
4.5 Skriptanalyse und Therapie .....	139
<i>Diagnose, Skript-Zeichen</i> .....	139
<i>Nonverbale Zeichen</i> .....	140
<i>Sprache</i> .....	142
<i>Einsichten</i> .....	143
<i>Befreiung</i> .....	145
<i>Neuentscheidung</i> .....	146
4.6 Diskussion .....	151
<i>Zusammenfassung</i> .....	151
<i>Kritik</i> .....	154
4.7 Literatur .....	155
Anhang: Fragebogen zur Transaktionsanalyse .....	156

## 5. Primärtherapie

5.1 Einleitung .....	160
5.2 Theorie der Neurose .....	161
<i>Das unvollständige Gefühl</i> .....	161
<i>Schmerzbewältigung</i> .....	161
<i>Urschmerz</i> .....	164
<i>Träume, Drogen, Heilung</i> .....	165
5.3 Therapie .....	166
<i>Abwehr und Symptome</i> .....	166
<i>Maßnahmen, um die Abwehr zu durchbrechen</i> .....	167
<i>Das Primärerlebnis</i> .....	170
<i>Der Gefühlszyklus</i> .....	171
<i>Der postprimäre Mensch</i> .....	173
5.4 Diskussion .....	174
<i>Empirische Ergebnisse</i> .....	174
<i>Zusammenfassung</i> .....	176
<i>Kritik</i> .....	177
5.5 Literatur .....	179
Schlußbemerkung .....	180
Literaturverzeichnis .....	183