

# Inhalt

Vorbemerkung .....	9
12. Gruppentherapie ( <i>Fritz Jansen</i> ) .....	11
12.1 Einleitung .....	11
12.2 Tiefenpsychologische Gruppentherapie .....	14
<i>Psychoanalytische Gruppen</i> .....	14
<i>Psychodrama</i> .....	24
12.3 Humanistische Gruppentherapie .....	27
<i>Encountergruppen nach Rogers</i> .....	27
<i>Encountergruppen nach Schutz</i> .....	31
<i>Gestalttherapeutische Gruppen</i> .....	32
12.4 Verhaltenstherapeutische Gruppen .....	35
<i>Einleitung</i> .....	35
<i>Das Selbstsicherheitstraining nach Ullrich und Ullrich</i> .....	38
<i>Interaktionelle Problemlösegruppen</i> .....	43
<i>Das Gruppentraining sozialer Kompetenz nach Hinsch und Pfingsten</i> .....	48
12.5 Diskussion .....	50
<i>Effektivität</i> .....	50
<i>Kritik</i> .....	59
<i>Zusammenfassung</i> .....	62

<i>Empfohlene Literatur</i> .....	63
<b>13. Familientherapie (Hans Metsch)</b> .....	64
13.1 Einleitung .....	64
13.2 Von der Psychodynamik zur Systemdynamik .....	66
<i>Psychoanalytische Einzeltherapie: Der monadische Ansatz</i> ..	66
<i>Der Einfluß direkter Bezugspersonen: Der dyadische Ansatz</i> .	67
<i>Das Kind als Sündenbock: Der triadische Ansatz</i> .....	70
<i>Die Familie als System</i> .....	72
13.3 Familientherapeutische Ansätze .....	77
<i>Die Palo-Alto-Gruppe</i> .....	78
<i>Virginia-Satir</i> .....	81
<i>Die Mailänder Schule: Mara Selvini Palazzoli</i> .....	84
<i>Salvador Minuchin</i> .....	87
<i>Carl Whitaker</i> .....	91
<i>Helm Stierlin</i> .....	92
<i>Verhaltenstherapie</i> .....	94
13.4 Vergleich der Ansätze: Metamodelle .....	96
<i>Nähe-Distanz; Flexibilität-Rigidität</i> .....	96
<i>Prozeßebenen</i> .....	98
<i>Verhalten, Attributionen, Regeln</i> .....	101
13.5 Familiendiagnose und Familientherapie .....	103
<i>Diagnose</i> .....	103
<i>Therapieziele und Therapieprozeß</i> .....	106
<i>Therapeutenrolle</i> .....	108
<i>Einige Interventionstechniken</i> .....	108
13.6 Diskussion .....	112
<i>Effektivität</i> .....	112
<i>Kritik</i> .....	113
<i>Zusammenfassung</i> .....	114

<i>Empfohlene Literatur</i> .....	116
14. Paarthherapie ( <i>Dirk Revenstorf</i> ) .....	117
14.1 Einleitung .....	117
<i>Anthropologische Prämissen</i> .....	117
<i>Unglück und Irrationalität</i> .....	121
<i>Partnerwahl</i> .....	123
<i>Glück und Krise</i> .....	128
<i>Die Rolle der Frau</i> .....	133
14.2 Therapeutische Interventionen .....	135
<i>Kommunikation</i> .....	135
<i>Austausch</i> .....	141
<i>Kognitionen</i> .....	148
<i>Rationale Umstrukturierung</i> .....	153
<i>Imaginative Umstrukturierung</i> .....	157
<i>Auflösung emotionaler Reaktionsmuster</i> .....	162
14.3 Diskussion .....	167
<i>Effektivität</i> .....	167
<i>Kritik</i> .....	169
<i>Zusammenfassung</i> .....	170
<i>Empfohlene Literatur</i> .....	171
Literaturverzeichnis .....	172