

Inhaltsverzeichnis

A. Einige allgemeine Probleme der Psychotherapie	1
1 Historischer Abriß	2
2 Was ist das, Psychotherapie?	7
2.1 Vermittlungs- und Wirkungswege der Psychotherapie ...	10
3 Wirksamkeit der Psychotherapie	12
3.1 Kriterien zur Erfolgsmessung	12
3.2 Spontanverlauf	13
3.3 Verschlimmerung durch Psychotherapie	14
3.4 Wirksame Faktoren	15
3.4.1 Eigenschaften des Patienten	17
3.4.2 Eigenschaften des Therapeuten	19
3.4.3 Bedeutung der therapeutischen Technik	19
3.4.4 Die Interaktion zwischen Therapeut und Patient, die Qualität ihrer Beziehung, das Arbeitsbündnis	21
4 Ökonomische Fragen	23
4.1 Psychotherapie im Rahmen der Krankenkassenpraxis ...	24
4.2 Das Problem der Kosten-Nutzen-Analyse in der Psychotherapie	27
B. Der Beruf des Psychotherapeuten	35
5 Die rechtlichen Grundlagen der Berufsausübung	36
6 Die Ausbildung zum Psychotherapeuten	38
6.1 Ausbildungsbestimmungen für Ärzte	39
6.2 Ausbildungsbestimmungen für Nichtärzte	40

7	Ausübung der Psychotherapie	43
7.1	Ausübung durch Ärzte	43
7.2	Ausübung durch Nichtärzte	44
8	Die Verantwortung des Psychotherapeuten	47
8.1	Haftpflicht und das Problem des Kunstfehlers	47
8.2	Aufklärungspflicht, Einsichtsrecht, Schweigepflicht	52
8.3	Ethische Fragen: Sexuelle Kontakte zwischen Therapeut und Patient	54

C. Methoden und Techniken der Psychotherapie

59

9	Übersicht	60
9.1	Gruppierung der gebräuchlichen Psychotherapie- verfahren nach den vorherrschenden Vermittlungs- und Wirkungswegen	60
9.2	Gruppierung der Psychotherapiemethoden nach ihrer verschiedenen Zielsetzung	62
9.2.1	Stützende Psychotherapie	63
9.2.2	Reedukative Psychotherapie	64
9.2.3	Rekonstruktive Psychotherapie	65
10	Methoden der Psychotherapie im Gespräch oder Dialog	68
10.1	Psychoanalyse, psychoanalytische Therapie	69
10.1.1	Die Praxis der psychoanalytischen Therapie	70
10.1.2	Die Indikation zur psychoanalytischen Therapie	74
10.1.4	Die Ausbildung zum Psychoanalytiker	76
10.2	Die psychoanalytische Kurz- und Fokaltherapie	77
10.2.1	Die Indikation zur psychoanalytischen Kurz- und Fokaltherapie	79
10.2.2	Probleme der Ausbildung	80
10.3	Die Abwandlungen der psychoanalytischen Therapie in den tiefenpsychologischen Schulen nach S. Freud	80
10.3.1	Individualpsychologische Therapie	80
10.3.2	Analytische (komplexe) Psychologie	83
10.3.3	Die Neopsychoanalyse	86
10.3.4	Weitere Neopsychoanalytiker	89
10.3.5	Andere tiefenpsychologisch-psychoanalytische Richtungen	89

10.3.6	Schicksalsanalytische Therapie	92
10.4	Philosophisch-anthropologisch orientierte tiefenpsychologische Richtungen	94
10.4.1	Daseinsanalytische Psychotherapie	95
10.4.2	Anthropologische (personalistische) Psychotherapie	97
10.4.3	Existenzanalyse und Logotherapie	98
10.5	Klientzentrierte Gesprächspsychotherapie	99
10.5.1	Die Praxis der klientenzentrierten Therapie	101
10.5.2	Die Indikation zur klientenzentrierten Therapie	103
10.5.3	Die Ausbildung zum Gesprächspsychotherapeuten	104
10.6	Direktiv-persuasive Gesprächsmethoden	104
10.6.1	Rationelle Psychotherapie, Persuasion	105
10.6.2	Die rational-emotive Therapie	108
10.6.3	Weitere Methoden direktiv-persuasiver Psychotherapie .	111
10.7	Gestalttherapie	112
10.7.1	Die Praxis der Gestalttherapie	113
10.7.2	Die Indikation zur Gestalttherapie	115
10.7.3	Die Ausbildung zum Gestalttherapeuten	116
10.8	Transaktionsanalyse	116
10.8.1	Die Praxis der TA	119
10.8.2	Die Indikation zur TA	121
10.8.3	Die Ausbildung in TA	121
10.9	Kommunikationstherapie	122
10.10	Die praktische Anwendung des psychotherapeutischen Gesprächs: Methodenpluralismus und Eklektizismus ...	123
10.10.1	Die führende und stützende Psychotherapie auf längere und lange Sicht	127
10.10.2	Das therapeutische Gespräch in der Sprechstunde des Arztes	129
10.11	Casework oder soziale Einzelfallhilfe	130
11	Gruppenpsychotherapie	132
11.1	Allgemeine Gesichtspunkte	132
11.2	Analytische bzw. tiefenpsychologisch orientierte Gruppenpsychotherapie	135
11.2.1	Die gruppenpsychotherapeutische Praxis	137
11.2.2	Die Indikation zur analytischen bzw. tiefen- psychologisch orientierten Gruppenpsychotherapie	139
11.2.3	Die Ausbildung in analytischer bzw. tiefen- psychologisch orientierter Gruppenpsychotherapie	140
11.3	Themenzentrierte interaktionelle Methode (Themenzentrierte Interaktion TZI)	141
11.4	Psychodrama	143
11.4.1	Die praktische Durchführung des Psychodramas	145

11.4.2	Die Indikation für das Psychodrama	146
11.4.3	Die Ausbildung zum Psychodramatherapeuten	146
11.5	Rollenspielmethode, Märchenspiele und Pantomime ...	147
11.6	Schreitherapie	148
12	Gruppenmethoden im Grenzbereich der Psychotherapie	151
12.1	Gruppendynamik, Sensitivitätstraining, T-Gruppen ...	151
12.2	Die Encountergruppen-Bewegung	152
12.2.1	Marathon-Encounter, Marathongruppen	155
12.3	Balint-Gruppen	157
12.4	Sozialpsychiatrische Gruppenmethoden	160
12.4.1	Therapeutische Gemeinschaft	160
12.4.2	Therapeutische Gruppenarbeit, Aktivitätsgruppen ...	161
12.5	Selbsthilfegruppen	162
13	Familien- und Paartherapie	167
13.1	Die Praxis der Familientherapie	171
13.2	Die Indikation zur Familientherapie	173
13.3	Die Ausbildung zum Familientherapeuten	174
14	Verhaltenstherapie	177
14.1	Systematische Desensibilisierung	180
14.2	Reizüberflutung	181
14.3	Lernen am Erfolg, instrumentelles oder operantes Konditionieren	181
14.4	✗ Modelllernen, soziales Lernen (engl. Modeling)	182
14.5	Aversionstherapie	182
14.6	✗ Selbstsicherheitstraining, Üben sozialer Kompetenz (engl. Assertiveness-Training)	183
14.7	✗ Selbstkontrolltechniken	183
14.8	Biofeedback	184
14.9	Die Indikation zur Verhaltenstherapie	185
14.9.1	Therapie funktioneller Sexualstörungen	185
14.10	Die Ausbildung zum Verhaltenstherapeuten	186
15	Körperbezogene Therapiemethoden	187
15.1	Bioenergetik	188
15.2	Integrative Bewegungstherapie	190
15.2.1	Indikation	192
15.2.2	Ausbildung	193
15.3	Initiativische Therapie	193

15.4	Konzentrierte Bewegungstherapie	194
15.5	Funktionelle Entspannung	196
15.6	Eutonie	197
15.7	Weitere, am Körper ansetzende Methoden	198
15.8	Heileurhythmie	200
16	Primärtherapie (engl. Primal Therapy)	201
16.1	Die Praxis der Primärtherapie	202
16.2	Die Indikation zur Primärtherapie	205
16.3	Die Ausbildung zum Primärtherapeuten	205
17	Autosuggestive, übende und entspannende Methoden	207
17.1	Autosuggestion nach Coué	207
17.2	Das autogene Training (konzentrierte Selbstentspannung)	208
17.2.1	Die Praxis des autogenen Trainings	209
17.2.2	Die Indikation zum autogenen Training	211
17.2.3	Ausbildung im autogenen Training	212
17.3	Progressive Relaxation	212
17.4	Aktive Tonusregulation	213
17.5	Relaxation nach de Ajuriaguerra	214
17.6	Weitere autosuggestiv übende und entspannende Verfahren	215
18	Suggestive Verfahren, Hypnose	216
18.1	Wachsuggestive Verfahren	216
18.2	Hypnosetherapie	217
18.2.1	Die praktische Durchführung der Hypnose	218
18.2.2	Die Indikation zur Hypnosetherapie	220
18.2.3	Die Ausbildung in Hypnosetherapie	221
19	Imaginative und meditative Verfahren	223
19.1	Katathymes Bilderleben	223
19.1.1	Die Praxis des KB	224
19.1.2	Die Indikation zum KB	226
19.1.3	Die Ausbildung in KB	227
19.2	Bildstreifendenken	227
19.3	Die Oberstufe des autogenen Trainings	228
19.4	Weitere Verfahren	229
19.5	Meditation	230
20	Psychotherapie mit Hilfe medikamentös induzierter Bewußtseinsveränderung	232

21	Schlußbemerkungen	234
	Literatur	236
	Sach- und Personenverzeichnis	245