
INHALT

Vorwort	
Der Mitmensch als Mittler zum Wesen	9
Die Erfahrung des Wesens als Voraussetzung menschlicher Wandlung	35
Haltung, Spannung und Atem als Ausdruck der zentralen Lebensformel des Menschen	89
Die transzendente Bedeutung der Ichwirklichkeit	109

Die Anmerkungen zum 1. und 3. Aufsatz stehen je am Schluß dieser Aufsätze, jene zum 2. und 4. Aufsatz dagegen als Fußnoten unter den betreffenden Seiten.