

# Inhaltsverzeichnis

---

## I Theorieteil

1	<b>Fallbeispiel Anny und AD(H)S bei Erwachsenen</b> .....	3
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
1.1	<b>Anny</b> .....	4
1.2	<b>Grundlagen AD(H)S</b> .....	6
2	<b>Stress</b> .....	19
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
3	<b>»Himmelweiter Hyperfokus«</b> .....	39
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	

## II Anwendungsteil

4	<b>Von der Theorie zur Praxis – Ziele für die Anwendung</b> .....	53
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
5	<b>Stressbewältigung</b> .....	59
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
6	<b>AD(H)S-Spezifik</b> .....	67
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	
7	<b>Epilog</b> .....	87
	<i>T. Horlitz, A. Schütz</i>	

## Serviceteil

<b>Literatur</b> .....	96
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	99