

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Einleitung 11

Kapitel 2: Theoretische Hintergründe 13

2.1 Fairplay, Gewalt und Aggression – Definitionen 13

2.1.1 Fairplay 13

2.1.2 Gewalt und Aggression 13

2.2 Fairplay und Aggression im Jugendfußball 14

2.3 Sport und die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen 17

2.3.1 Peerorientierung 17

2.3.2 Soziale Entwicklung 18

2.4 Fairplay-Initiativen und -Programme im Sport 19

2.5 Die Zielvariablen von Fairplayer.Sport 20

2.5.1 Einbettung in klassische Konzepte der Moralforschung 20

2.5.2 Die Zielvariablen im Einzelnen 22

2.6 Exkurs: Rolle und Bedeutung des Trainers 27

2.7 Wirksamkeitsevaluation von Fairplayer.Sport 29

2.7.1 Design 29

2.7.2 Stichprobe 29

2.7.3 Vorgehen 29

2.7.4 Untersuchungsinstrumente 30

2.7.5 Erste, ausgewählte Ergebnisse 30

2.7.6 Diskussion der Ergebnisse 33

2.8 Aufbau und Arbeitsweise des bewegungsorientierten Präventionsprogramms
Fairplayer.Sport 34

2.8.1 Ziele und Zielgruppe 34

2.8.2 Durchführung und Maßnahmen des Programms 35

2.9 Ablaufschema der einzelnen Teilschritte 41

2.10 Fortbildung zum Fairplayer.Sport-Trainer 42

Kapitel 3: Praxis 43

3.1 Überblick 43

3.2 Die Aufgaben eines Trainers 43

3.3 Trainervorbereitung zum Programm 46

3.3.1 Fairplay 46

3.3.2 Mannschaftszusammenhalt 47

3.3.3 Die Stärken Ihrer Spieler 47

3.4 Schritt 1: Einführung von Fairplayer.Sport ins Training 49

3.4.1 Teilschritt 1.1: Was geht ab? (Fairplay und Regeln) 50

3.4.2 Teilschritt 1.2: Wie gehen wir miteinander um? 57

3.4.3 Teilschritt 1.3: Was geht ab? Ziele im Team 60

3.5 Schritt 2: Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein – Ich: „Was ich alles drauf habe“ .. 63

3.5.1 Teilschritt 2.1: Selbstwahrnehmung, Selbstbewusstsein, Quattro Stagioni 64

3.5.2 Teilschritt 2.2: Selbstwahrnehmung, Selbstbewusstsein, Expertentraining 69

3.6 Schritt 3: Emotionsregulation – Ich: „Da stehe ich drüber“ 72

3.6.1 Teilschritt 3.1: Emotionsregulation, Sabotage 73

3.6.2 Teilschritt 3.2: Emotionsregulation – In die Verlängerung 76

3.6.3 Teilschritt 3.3: Emotionsregulation – Pure Provokation 78

3.7	Schritt 4: Perspektivenübernahme – Du: „Ich an deiner Stelle“	81
3.7.1	Teilschritt 4.1: Perspektivenübernahme, Bilderrätsel	82
3.7.2	Teilschritt 4.2: Perspektivenübernahme, Fintentraining I	86
3.7.3	Teilschritt 4.3: Perspektivenübernahme, Fintentraining II	90
3.8	Schritt 5: Empathie – Du: „Das geht mir genauso“	93
3.8.1	Teilschritt 5.1: Empathie, Teamvorteil	94
3.8.2	Teilschritt 5.2: Empathie, Der Neue	97
3.8.3	Teilschritt 5.3: Empathie, Siebenmeterschießen	100
3.9	Schritt 6: Kooperation – Wir: „Unser Team“	103
3.9.1	Teilschritt 6.1: Kooperation, Teamparcours	104
3.9.2	Teilschritt 6.2: Kooperation, Blindes Vertrauen	108
3.10	Schritt 7: Fairplay – Wir: „Darauf legen wir Wert“	111
3.10.1	Teilschritt 7.1: Fairplay, Umkehrtor	112
3.10.2	Teilschritt 7.2: Fairplay, Rollenspiel „fair und unfair“	114
3.10.3	Teilschritt 7.3: Fairplay, Dilemma	117
3.11	Abschlussstunde: Zusammenfassung des Gelernten und Ausblick	121
3.12	Elternarbeit	124
3.12.1	Gestaltung der Elternarbeit	124
3.12.2	Erste Elternaktivität: Elternabend	125
3.12.3	Zweite Elternaktivität: Elternfest	128
3.13	Überlegungen zur Nachhaltigkeit von Fairplayer.Sport	130
	Literatur	131
	Anhang: Materialien	135
5.1	Schritt 1: Einführung	137
V.1	Fairplayer.Sport-Tabelle	137
V.2	Selbsteinschätzungsbogen	138
V.3	Der Überblick über das Trainingsprogramm	139
V.4	Bilderfolgen zu Fairplaydiskussionen	140
V.5	Spielervertrag	144
V.6	Teilnahmeurkunde für Jugendliche	145
V.7	Regeln	146
V.8	Die FAIR-standen, FAIR-wirrt?!-Fragen	147
5.2	Schritt 2: Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein	148
TS.2.1	Dialogfragen zum Warm-up (4x)	148
TS.2.2	Cooper-Test	149
TS.2.3	Dialogfragen zum Warm-up (4x)	150
TS.2.4	Gefühlsausdrücke	151
TS.2.5	Beobachtungsbögen zur Selbsteinschätzung	152
5.3	Schritt 3: Emotionsregulation	153
TS.3.1	Dialogfragen zum Warm-up (4x)	153
5.4	Schritt 4: Perspektivenübernahme	154
TS.4.1	Dialogfragen zum Warm-up (4x)	154
TS.4.2	Bilder zur Übung „Verletzende Blicke“	155
TS.4.3	Sportler-Bilder (Beispiele)	156
TS.4.4	Dialogfragen zum Warm-up (4x)	162
5.5	Schritt 5: Empathie	163
TS.5.1	Dialogfragen zum Warm-up 5.1–5.2 (4x)	163
TS.5.2	Dialogfragen zum Warm-up 5.3 (4x)	164

5.6	Elternmaterialien	165
	EA.1 Hilfestellungen für Eltern	165
	EA.2 Elternvertrag	166