

---

# INHALT

---

Vorwort	9
<hr/>	
<i>Teil I: Die Prinzipien</i>	
1 Grundlagen der Psychotherapie	13
2 Der Fall von Mrs. Hutchens	25
<hr/>	
<i>Teil II: Der kulturelle Hintergrund</i>	
3 Ursprünge und Bedeutung der Existential- psychologie	39
4 Die Entstehung von Existentialismus und Psycho- analyse aus der gleichen gesellschaftlichen Situation	64
5 Kierkegaard, Nietzsche und Freud	71
<hr/>	
<i>Teil III: Beiträge zu Therapie und Selbsterfahrung</i>	
6 Sein und Nichtsein	97
7 Angst, Schuld und Freiheit	117
8 In der Welt sein	126
9 Umwelt, Mitwelt, Eigenwelt	135
10 Über Zeit und Geschichte	142
11 Das Überschreiten des Gegebenen	152
12 Zur „Technik“ des Heilens	160
<hr/>	
Anmerkungen	183