

# Inhalt

Motto . . . . .	5
Danksagung . . . . .	6
Inhalt . . . . .	7
Vorwort zur deutschen Ausgabe Dirk Revenstorf . . . . .	11
Einleitung: Die Entwicklung der Psychotherapie Jeffrey K. Zweig . . . . .	15
Eröffnung . . . . .	35

## TEIL I FAMILIENTHERAPIEN

SALVADOR MINUCHIN <i>Meine vielen Stimmen</i> . . . . .	41
Diskussion von Zerka T. Moreno . . . . .	56
JAY HALEY <i>Therapie – ein neues Phänomen</i> . . . . .	60
Diskussion von Salvador Minuchin . . . . .	78
MURRAY BOWEN <i>Psychotherapie – Ihre Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft</i> . . . . .	84
Diskussion von James Masterson . . . . .	97
CLOÉ MADANES <i>Fortschritte der strategischen Familientherapie</i>	106
Diskussion von Paul Watzlawick . . . . .	118
VIRGINIA M. SATIR <i>Die psychotherapeutische Reise hinter das Sichtbare</i> . . . . .	122
Diskussion von Erving Polster . . . . .	138

CARL A. WHITAKER *Die Dynamik der amerikanischen Familie nach 20 Jahren Familientherapie: Die unbewusste Familie* . . . . . 147  
 Diskussion von Albert Ellis . . . . . 160

PAUL WATZLAWICK „Willst du erkennen, lerne zu handeln“ . . . . . 172  
 Diskussion von Ernest L. Rossi . . . . . 186

**TEIL II VERHALTENSTHERAPIE / KOGNITIVE THERAPIEN**

ALBERT ELLIS *Die Entwicklung der Rational-Emotiven Therapie und der Kognitiven Verhaltenstherapie* . . . . . 195  
 Diskussion von Mary McClure Goulding . . . . . 222

JOSEPH WOLPE *Das Weiterkommen der wissenschaftlichen Psychotherapie: Eine lange Reise* . . . . . 234  
 Diskussion von Judd Marmor . . . . . 247

AARON T. BECK *Kognitive Therapie* . . . . . 257

ARNOLD A. LAZARUS *Zur Notwendigkeit der eklektizistischen Technik: Wissenschaftlichkeit, Bandbreite, Tiefe und Spezifizierung* . 279  
 Diskussion von Cloé Madanes . . . . . 292

**TEIL III HUMANISTISCHE UND EXISTENTIELLE THERAPIEFORMEN**

CARL R. ROGERS *Rogers, Kohut und Erickson: Eine persönliche Betrachtung über einige Ähnlichkeiten und Unterschiede* . . . . . 299

RUTH C. SANFORD *Die Entwicklung des klientenzentrierten Ansatzes der Psychotherapie* . . . . . 314  
 Diskussion von Miriam Polster . . . . . 329

R. D. LAING *Der Nutzen der existentialistischen Phänomenologie für die Psychotherapie* . . . . . 337  
 Diskussion von Thomas S. Szasz . . . . . 347

ROLLO R. MAY *Das Zeitalter der Therapie* . . . . . 350  
 Diskussion von Bruno von Bettelheim . . . . . 361

**TEIL IV PSYCHOANALYSE**

BRUNO BETTELHEIM *Das therapeutische Milieu* . . . . . 365  
 Diskussion von R. D. Laing . . . . . 378

JAMES F. MASTERSON *Der Ansatz der entwicklungsbezogenen  
 Objektbeziehungstheorie in der Psychotherapie* . . . . . 385  
 Diskussion von Jay Haley . . . . . 397

LEWIS R. WOLBERG *Die Entwicklung der Psychotherapie  
 Zukünftige Trends* . . . . . 406  
 Diskussion von Arnold A. Lazarus . . . . . 421

JUDD MARMOR *Der psychotherapeutische Prozeß:  
 Gemeinsame Nenner der verschiedenen Ansätze* . . . . . 431  
 Diskussion von Aaron T. Beck . . . . . 443

**TEIL V GRUPPENTHERAPEUTISCHE ANSÄTZE  
 TRANSAKTIONSANALYSE, GESTALT THERAPIE,  
 PSYCHODRAMA**

MARY MCCLURE GOULDING *Transaktionsanalyse und  
 Neuentscheidungsstherapie* . . . . . 457  
 Diskussion von Jeffrey K. Zeig . . . . . 472

ROBERT L. GOULDING *Gruppentherapie:  
 Haupt- oder Seitenweg?* . . . . . 481  
 Diskussion von Virginia M. Satir . . . . . 492

MIRIAM POLSTER *Theorie und Praxis der Gestalttherapie* . . . . . 500  
 Diskussion von Robert L. Goulding, M.D. . . . . 517

ERVING POLSTER *Flucht aus der Gegenwart:  
 Übergang und Erzählweise* . . . . . 522  
 Diskussion von Carl R. Rogers . . . . . 540

ZERKA T. MORENO *Psychodrama, Rollentherapie und das Konzept des sozialen Atoms* . . . . . 545  
Diskussion von Carl A. Whitaker . . . . . 570

**TEIL VI ANSÄTZE NACH ERICKSON**

ERNEST L. ROSSI *Die Geist-Körper-Kommunikation und die neuen Möglichkeiten ihrer Nutzarmachung* . . . . . 585  
Diskussion von Lewis R. Wolberg . . . . . 610

JEFFREY K. ZEIG *Therapeutische Muster der Ericksonschen Kommunikation der Beeinflussung* . . . . . 616  
Diskussion von Murray Bowen . . . . . 638

**TEIL VII KONTRAPUNKT**

THOMAS S. SZASZ *Die Rechtfertigung von Zwang in Religion und Therapie* . . . . . 645  
Diskussion von James F. T. Bugental . . . . . 662