

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>		6	
<b>Lernmanagement</b>	• Wie arbeite ich effektiv?	7	• Aufgaben für zu Hause
	• Gedanken zur Zeit	8	• Klausuren und Prüfungen vorbereiten
	• Zeitmanagement	9	• Prüfungen bestehen
	• Lernstrategien	12	
<b>Informationsmanagement</b>	• Informationsbeschaffung	18	• Notiztechnik – Texte markieren
	• Recherchieren und Arbeiten in Bibliotheken oder Medienzentren	19	• Strukturwissen
	• Suchstrategie im Web	20	• Informationen ablegen
	• Informationen einschätzen	22	• Grundsätze der Visualisierung
	• Exkursion/Besichtigung/ Betriebserkundung	23	• Grafische Darstellung
	• Interview	24	• Plakat
	• Umfrage	25	• Flipchart
	• Gewinnbringend lesen	27	• Powerpoint-Präsentation/ Overheadfolie
			40
<b>Kommunikative Kompetenz</b>	• Ebenen der Kommunikation	41	• Schriftliche Ausarbeitungen
	• Gesprächsregeln	42	– Facharbeit/Dokumentation
	• Argumentieren	44	– Gliederung und Anforderungen
	• Diskutieren	46	– Gestaltungselemente
	• Einen Vortrag halten	47	– Layout und Textelemente
	• Beschreiben	49	– Abschluss einer Dokumentation
	• Protokollführung	52	• Praktikumsbericht
		60	
<b>Selbstständigkeit und Sozialkompetenz</b>	• Persönlichkeit entwickeln	61	• Stress erkennen und bewältigen
	• Selbstmanagement: Lebensziele und Prioritäten setzen	62	• Sich konzentrieren: Der Schlüssel zu höherer Leistungsfähigkeit
	• Probleme analysieren und Entscheidungen treffen	63	• Kreativ tätig sein
	• Sich selbst motivieren	64	• Im Team arbeiten
			72
<b>Projektmanagement</b>	• Projekte	73	• Konzepterarbeitung – Blankoformular
	• Projektzyklus	74	
	• Zielsetzung	75	• Projektplanung – Blankoformular
	• Konzepterarbeitung	76	• Feinplanung
	• Projektplanung	77	• Qualitätskontrolle
			82
<b>Handlungskompetenz</b>	• Begriffserklärungen	83	• Das Lerntagebuch
	• Selbsteinschätzung meiner überfachlichen Kompetenzen	85	– Leitfragen zur Reflexion
	• Selbsteinschätzung Kommunikative Kompetenz – Sprachkompetenz	88	– Tätigkeitsbericht
			93
<b>Glossar</b>		94	
<b>Stichwortverzeichnis</b>		96	
<b>Weiterführende Literatur</b>		98	