

Inhalt

Vorwort	9
-------------------	---

Einleitung	12
----------------------	----

Allgemeine Fragen

Der Zugang zur Psychotherapie	17
---	----

Der Leidensdruck · Die Finanzierung · Nach dem Kassenkontingent · Kassenzugelassene Therapeuten · Ausbildungskandidaten · Stationär – ambulant · Akute Krisen · Therapeutenwechsel · Ausgefallene Stunden · Soll man den Bericht an den Gutachter lesen?

Schwierigkeiten mit der Psychotherapie	35
--	----

Weltanschauung und Wertvorstellungen · Therapie und Ideologie · Die Modernität der Therapie · Neue Klienten – andere Methoden

Kurzdarstellung psychotherapeutischer Methoden

Die Psychoanalyse	51
-----------------------------	----

Theoretische Grundvorstellungen · Der Unterschied von Wissen und Einsicht · Die Bedeutung der Kindheit · Die psychoanalytische Situation · Traumbearbeitung · Der therapeutische Wert der analytischen Situation · Die Aktivitäten des Therapeuten · Deuten · Vorstufen des Deutens · Konstruktionen · Die Übertragung · Die Übertragungsneurose · Die Gegenübertragung · Widerstand · Das Durcharbeiten · Indikation · Das Vorgespräch · Zeitaufwand und Kosten · Erfolgsaussichten und Erfolgskontrolle

Individualpsychologische Therapie	104
---	-----

Behandlungsmethode · Indikation · Prognose

Psychotherapie nach C. G. Jung	109
--	-----

Theoretische Voraussetzungen · Technisches Vorgehen · Indikation · Aufwand

Analytische Psychotherapie	116
Spezielle Techniken · Indikation	
Dynamische Psychotherapie	125
Indikation · Zeitaufwand und Kosten	
Kurzpsychotherapie	133
Indikation · Verlauf · Erfolgsaussichten und praktische Gesichtspunkte	
Gruppentherapeutische Methoden	139
Künstliche und natürliche Gruppen	
Analytische Gruppenpsychotherapie	143
Indikation und Zusammensetzung der Gruppen · Zeitaufwand und Kosten · Ergebnisse	
Transaktionsanalyse	150
Ein Beispiel · Der Entschluß · Die Spiele · Die Therapie: Ein Entschluß wird gefaßt · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
Gestalttherapie	157
Therapeutische Verfahren · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
Psychodrama	162
Die therapeutische Methode · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
Verhaltenstherapie	167
Systematische Desensitivierung · Reizüberflutung (Flooding, Implosion) · Verstärkungssysteme (Verhaltensmodifikation) · Selbstsicherheitstraining	
Gesprächspsychotherapie	182
Die Technik der Gesprächspsychotherapie · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
Primärtherapie	191
Die Technik der Primärtherapie · Indikation, Zeitaufwand und Kosten	
Selbsterfahrungsgruppen	
als »Therapie für Normale«	198
Balint-Gruppen · Gruppendynamisches Laboratorium und Sensitivitäts- training · Erfahrungsgruppen (Encounter-Gruppe, Kontaktgruppe) · Indika- tion, Zeitaufwand und Kosten	

Körpertherapie	211
Atemtherapie · Bioenergetik · Eutonie, Feldenkrais-Methode	
Allgemeine Literatur	218
Register	221