

Vorwort	9
Danksagung	10
Einführung	11
Teil I: Co-Therapie, die Kunst der Praxis	19
1. Warum Co-Therapie	21
1.1 Bedeutungen und Anwendungen von Co-Therapie	21
1.2 Gründe für Co-Therapie	22
1.3 Die Vorteile der co-therapeutischen Beziehung	25
1.4 Praktische Erwägungen	35
1.5 Die Eigenart der co-therapeutischen Beziehung	40
2. Co-Leitung in Ausbildungssituationen	49
2.1 Begriffsbestimmungen in nicht-therapeutischen Teams und Kombinationen mit ungleichen Teampartnern	50
2.2 Untersuchungen zu Co-Therapie in verschiedenen Kontexten	52
2.3 Regeln für Supervisoren	53
2.4 Der Ausbildungsvertrag	55
2.5 Aus der Praxis von Nequipo-Teams	58
2.6 Aus der Praxis von Co-Learnern	66
3. Die Wahl eines Co-Therapeuten	77
3.1 Eigenschaften, die ein Therapeut bei einem Co-Therapeuten erwartet	79
3.2 Eigenschaften, die Therapeuten in die Co-Therapie einbringen	81
3.3 Geschlechtszugehörigkeit als Auswahlkriterium	84
3.4 Hilfsmittel und Übungen zur Auswahl eines Co-Therapeuten	86
3.5 Fragebogen für Co-Therapeuten	87
3.6 Der Vertrag der Co-Therapeuten	89

4. Wann co-therapeutische Teams erfolgreich sind	91
4.1 Komplementäres Gleichgewicht der Kompetenz	92
4.2 Vereinbarkeit der theoretischen Ansätze	93
4.3 Offenheit der Kommunikation	96
4.4 Ausgeglichene Beteiligung	101
4.5 Wechselseitige Sympathie	104
4.6 Respekt	105
4.7 Die erfolgreiche co-therapeutische Behandlung eines Ehepaares	105
4.8 Die erfolgreiche co-therapeutische Behandlung einer Familie	109
5. Blockierungen und Krisen in co-therapeutischen Teams	115
5.1 Definition eines dysfunktionalen Teams	116
5.2 Co-Therapeuten in Supervision	117
5.3 Supervision der co-therapeutischen Arbeit von Ada und Jerry	117
5.4 Fünf Dilemmata der Co-Therapie	119
5.5 Liebes- und Ehepaare als Co-Therapeuten: Probleme und Schwächen	142
5.6 Richtlinien für Ehepaare, die gemeinsam co-therapeutisch arbeiten	146
5.7 Co-Therapeuten mit einer heimlichen sexuellen Beziehung	147
6. Die co-therapeutische Behandlung einer Borderlinepatientin und eines narzistisch gestörten Patienten	153
6.1 Diagnostische Kriterien	154
6.2 Spezifische Behandlungsoptionen der Co-Therapie	156
6.3 Psychodynamische Prozesse	157
6.4 Christine	158
6.5 Kevin	169
Teil II: Erfahrungen mit der Co-Therapie: Was andere Therapeuten dazu sagen	179
7. Entwicklungsphasen eines co-therapeutischen Teams: James M. Dugo und Ariadne P. Beck	181
7.1 Einführung	181
7.2 Phase 1: Einen Vertrag ausarbeiten	191
7.3 Phase 2: Eine gemeinsame Identität ausbilden	202

7.4 Phase 3: Ein Team bilden	211
7.5 Schlußfolgerungen	219
8. Ein persönliches Modell der Co-Therapie: Robert L. Goulding und Mary McClure Goulding	223
9. Therapeuten und Eltern als Modelle des Menschseins: Virginia Satir	247
Anhang	261
Literaturverzeichnis	281