

Inhalt

Vorwort	7
Psychotherapie – eine Lagebestimmung	11
1 Eine mögliche Definition	11
2 Schulenvielfalt	13
3 Psychotherapieforschung	16
4 Die Psychotherapie und ihre Umwelten	21
5 Fazit	25
Geschichte, Paradigmen und Methoden der Psychotherapie	27
1 Zur Geschichte der Psychotherapie	27
2 Paradigmen der modernen Psychotherapie	33
3 Prinzipien, Ziele und Wirkfaktoren in der Psychotherapie	39
4 Methodenspezifische Ansätze im Überblick	47
Tiefenpsychologische Ansätze in der Psychotherapie	77
1 Die Anfänge: Sigmund Freud und der Übergang von den Wurzeln der Tiefenpsychologie zur modernen Tiefenpsychologie	77
2 Zur weiteren Entwicklung der Psychoanalyse (1): Schulbildungen und Spaltungen	99
3 Zur weiteren Entwicklung der Psychoanalyse (2): Unterschiedliche Auffassungen über das Selbstverständnis von psychoanalytisch-therapeutischer Praxis	114
4 Jüngere tiefenpsychologische Ansätze in der Psychotherapie	129
Verhaltenstherapie	140
1 Historischer Überblick	140
2 Verhaltenstherapeutische Prozeßgestaltung	147
3 Störungsspezifische Behandlungskonzepte	160
4 Ausblick	165

Personzentrierte Psychotherapie	168
1 Das Wesentliche und Unterscheidende	168
2 Geschichte und Entwicklung des Ansatzes	171
3 Menschenbild	178
4 Persönlichkeitstheorie	183
5 Beziehungstheorie	188
6 Entwicklungstheorie	197
7 Theorie der leidenden Person	199
8 Therapietheorie	201
9 Therapiepraxis	207
10 Ausbildung	209
11 Therapieforschung und Theorieentwicklung	210
12 Ethik der Psychotherapie	211
Gestalttherapie	212
1 Grundlagen der Gestalttherapie	213
2 Zur Persönlichkeitstheorie der Gestalttherapie	219
3 Zur Krankheitslehre der Gestalttherapie	221
4 Zu Methodik und Technik der gestalttherapeutischen Behandlung ..	226
5 Indikation der Gestalttherapie	236
6 Gesellschaftspolitische Implikationen der gestalttherapeutischen Krankheitslehre	238
7 Entwicklungstendenzen auf gestalttherapeutischer Basis	241
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie – Entwicklung und Perspektiven	247
1 Zur Geschichte und Entwicklung der systemischen Familientherapie	247
2 Der Krankheitsbegriff in der systemischen Therapie	252
3 Das Problemsystem und seine Erweiterung durch internalisierte Personen	255
4 Das systemische Therapieverständnis	266
5 Techniken	270
6 Therapeutische Haltung im systemischen Modell	281
7 Drei klinische Innovationen	287
8 Settings und ihre Bedeutung: Klientenebene	293
9 Settings und ihre Bedeutung: Therapeutenebene	300
Literaturverzeichnis	303
Sachregister	337
Personenregister	343