

Inhaltsverzeichnis

Teil 1 Entwicklungspsychologie, allgemeine Neurosenlehre	1
Die drei Psychologien der Psychoanalyse	3
1. Triebpsychologie/Libidotheorie	4
Strukturmodell („psychischer Apparat“)	5
Phasenlehre	6
2. Ich-Psychologie	23
Abwehrmechanismen	23
3. Psychologie des Selbst- und der Objektbeziehungen	32
Allgemeines	32
Narzißmus	33
Individuation/Narzißmus nach verschiedenen Autoren	46
Traum	63
Traumtheorie	63
Technik der Traumdeutung	64
Arten der Traumdeutung (des Traumgeschehens)	64
Teil 2 Spezielle Neurosenlehre	67
Konflikt	69
Neurosen	71
Charakterisierung, Differentialdiagnose, Therapie	71
Dynamisches Neurosenverständnis der Psychoanalyse	73
Typische Charakterstrukturen	73
Abwehrmechanismen und Neurosenstrukturen	75
Beurteilung des Schweregrades	76
Prognostische Kriterien	77
Therapierbarkeit der Neurose	78
Hauptneurosenstrukturen	79
Schizoide Struktur	79
Depressive Struktur	83
Zwanghafte Struktur	88
Hysterische Struktur	92

Spezielle Neuroseformen	97
Psychoneurosen	97
Neurotische Depression	97
Zwangsneurose	103
Konversionsneurose (hysterische Charakterstörung, hysterisches Syndrom)	106
Angstneurose	111
Phobie	127
Hypochondrisches Syndrom	130
Rentenneurose	133
Weitere Persönlichkeitsstörungen	136
Borderline-Persönlichkeitsstörungen	136
Perversionen	143
Charakterneurosen	147
Symptomneurosen	148
Verlaufs- und Ergebnisforschung	149
Behandlungserfolge	150
Psychotherapeutische Behandlungsergebnisse einzelner Krankheitsbilder	151

Teil 3 Moderne Säuglingsforschung

und Psychoanalyse	153
------------------------------------	------------

Moderne Säuglingsforschung und Psychoanalyse	155
---	------------

Im Säugling vorprogrammierte grundlegende Motivationsprinzipien	155
Frühe Beziehungsmotive	157
Zur Säuglingsforschung	157
Folgen der Säuglingsforschung	160
Moderne Säuglingsforschung und Psychoanalyse	160
Verbindung zu psychoanalytischen Annahmen	160

Teil 4 Diagnostik	165
------------------------------------	------------

Allgemeines und Diagnostik	167
---	------------

Diagnostisches Vorgehen	168
Drei Ziele der Diagnostik	168
Bedingungen für die Anamneseerhebung	169
Arten von Patienten, die den Psychotherapeuten aufsuchen	169
Diagnostische Handlungsschritte der erweiterten Anamnese	170
Zum psychoanalytischen Erstinterview	172
Praktische Hinweise zur Anamneseerhebung	172
Anamnestische Fragen	173

Therapieformen	177
Psychoanalytische Psychotherapie	177
Ablauf, Hauptfaktoren und -aspekte	178
Überblick über phänomenologische und strukturelle Kriterien der Eignung für eine Psychoanalyse und psychoanalytische Psychotherapie	185
Analytische Kurz- oder Fokalthherapie	189
Fokalthherapie	190
Analytische Gruppentherapie	192
Ziel der Gruppenpsychotherapie	194
Rangstruktur der Gruppenteilnehmer	195
Weitere Formen der Gruppenpsychotherapie	195
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	195
Vorgehen	196
Behandlungsziel	196
Behandlungstechnik	197
Spezifische Interventionen	197
Indikationsbereich	197
Verhaltenstherapie	200
Andere psychotherapeutische Verfahren	201
Ärztliches Gespräch	201
Gesprächspsychotherapie	202
Logotherapie	203
Katathymes Bilderleben	204
Psychodrama	205
Transaktionsanalyse	206
Gestalttherapie	211
Bioenergetik	212
Primärtherapie	213
Biofeedback	214
Themenzentrierte Interaktion	215
Familientherapie	216
Autogenes Training	216
Hypnose	217
Konzentrativ Bewegungstherapie	218
 Stationäre Psychotherapie	 220
 Balint-Arbeit	 224
 Psychopharmaka und Psychotherapie	 226

Hinweise zur Indikation für besondere Therapieformen	227
Psychoanalyse	227
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	227
Analytische Psychotherapie	227
Analytische Gruppentherapie	228
Psychotherapie in der Klinik	228
Therapeutisches Bündnis/Arbeitsbündnis/Pakt	230
Teil 5 Leitfaden zur Antragsstellung für Psychotherapie nach den Psychotherapie-Richtlinien	235
Begriffsbestimmungen	237
Grundsatzüberlegungen zur Antragstellung	238
Informationsblatt für tiefenpsychologisch fundierte und analytische Therapie bei Erwachsenen	239
Orientierungshilfen für die Formulierung eines Antrages auf Feststellung der Leistungspflicht für Psychotherapie	243
Beispiele	246
Beispiel zur Antragstellung für eine analytische Einzeltherapie	246
Patient V.	246
Beispiel zur Antragstellung für eine tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	248
Patientin I.S.	248
Teil 6 Anhang	255
Aus- und Weiterbildung	257
1. Aus und Weiterbildung für Zusatzbezeichnungen	258
Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“	258
Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ über den Weg der „tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie“	259
Weiterbildung zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ über den Weg der „verhaltenstherapeutischen Psychotherapie“	262
„Gruppenpsychotherapie“ zusätzlich zur Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“	265
Zusatzbezeichnung „Psychoanalyse“	266
Kritik zu den Ausbildungsinhalten	269

2. Aus- und Weiterbildung für Gebietsbezeichnungen . .	270
Gebietsbezeichnung „Psychotherapeutische Medizin“	270
Gebietsbezeichnung „Psychiatrie und Psychotherapie“	272
Gebietsbezeichnung „Kinder- und Jugendpsychiatrie“ und -psychotherapie	274
Übergangsbestimmungen	277
3. Ausbildung zum Psychoanalytischen Therapeuten . .	279
Auswahl von Aus- und Weiterbildungsinstituten in dem Bereich Psychotherapie und Psychoanalyse	283
Deutschland (westliche Bundesländer)	283
Deutschland (östliche Bundesländer)	287
Schweiz	288
Österreich	288
Auswahl von psychotherapeutischen und psychosomatischen Kliniken	289
Deutschland (westliche Bundesländer)	289
Deutschland (östliche Bundesländer)	295
Schweiz	296
Österreich	297
Literatur	298
Einführende Werke/allgemeine Übersichten	298
Basisliteratur Psychoanalyse	299
Behandlungstechnik	299
Verhaltenstherapie	300
Allgemeine und spezielle Neurosenlehre	300
Psychoanalytische Entwicklungspsychologie	300
Psychosomatische Medizin	301
Begutachtung	301
Zeitschriften	301
Sachregister	303