

Inhalt

Einleitung	1
Kapitel 1: Das Wesen der Phobie	4
Kapitel 2: Charakteristika verschiedener Phobien	13
Komplexität	13
Die Entfernung	15
Situations- und Objektphobien	16
Ängste in der Kindheit und im Erwachsenenalter	18
Kapitel 3: Probleme der Angsterfassung	23
Kapitel 4: Eine Theorie der Phobie	35
Kapitel 5: Die Behandlung der Phobie	57
Die Desensibilisierung	57
Die Reizüberflutung (Implosion)	68
Das Lernen am Modell	72
Die Behandlung der Angst bei Kindern	88
Kapitel 6: Klinische Ergebnisse	92
Die klinische Wirksamkeit der Desensibilisierung	92
Die klinische Wirksamkeit der Reizüberflutung	113
Kapitel 7: Therapeutische Angstreduktion: Theoretische Probleme	118
Die Angstverminderung bei Desensibilisierung	118
Die Angstverminderung bei Reizüberflutung	127
Die Angstverminderung bei Modelllernen	133
Modelle der Angstreduktion	134
Die Ansicht Gellhorns	135
Das Modell der maximalen Habituation	136
Positive Verstärkung für Annäherungsreaktionen	139

Inhalt

Unspezifische Faktoren	141
Gemeinsame Prinzipien	143
Konsequenzen der Phobietheorie für die Behandlung	146
Literatur	154
Sachverzeichnis	167