

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
I. Ziel der Verhaltenstherapie	9
1. Einleitung	10
2. Der Krankheitsbegriff	15
II. Experimentelle Paradigmen zur Modifikation des Verhaltens	28
1. Einleitung	29
2. Die klassische Konditionierung	34
3. Klassische Paradigmen	36
Zeitliche Relationen	36
Variationen des UCS	45
Variationen des CS	47
4. Neueste Paradigmen	60
5. Die instrumentelle Konditionierung	68
Variationen der Belohnung	71
Sekundäre Belohnung	84
Das Vermeidungslernen	87

Bestrafung	90
6. Das Problem der Verstärkung	96
7. Lernen am Modell und das stellvertretende Lernen ..	99
8. Schlussfolgerungen	105
III. Techniken der Verhaltensmodifikation	108
1. Die Desensibilisierung	109
2. Aversive Techniken	117
3. Techniken mit positiven Konsequenzen	123
4. Schlussfolgerungen	128
IV. Allgemeiner Kommentar	132
Literaturverzeichnis	137
Autorenregister	148
Sachregister	151