

# Inhalt

---

Vorwort	7
1. Kapitel: Voraussetzungen für die Arbeit mit Hausaufgaben in Beratung und Psychotherapie	9
2. Kapitel: Die formale Struktur von Hausaufgaben	20
3. Kapitel: Selbst-unsicheres Verhalten	28
4. Kapitel: Aggression	57
5. Kapitel: Depression	92
6. Kapitel: Angstbewältigung	118
7. Kapitel: Zwangsvorstellungen und Zwangshandlungen	143
8. Kapitel: Ehekrisen	173
9. Kapitel: Sexuelle Fehlfunktionen	214
Literatur	256
Deutsche Literatur	268