

Inhaltsverzeichnis

Teil 1. Grundsätzliche Überlegungen	1
Kapitel 1. Das Wesen der Verhaltenstherapie	3
Kapitel 2. Theoretische Probleme der Verhaltensdiagnostik	14
Kapitel 3. Methoden der Verhaltensbeurteilung	27
Kapitel 4. Die therapeutische Beziehung	39
Teil 2. Derzeit benutzte Techniken in der Verhaltenstherapie	57
Kapitel 5. Entspannungstraining	59
Kapitel 6. Systematische Desensibilisierung	79
Kapitel 7. Verhaltensübung	95
Kapitel 8. Kognitive Umstrukturierung	110
Kapitel 9. Problemlösung	129
Kapitel 10. Verstärkungsverfahren	146
Teil 3. Schlußfolgerungen für die klinische Anwendung . .	159
Kapitel 11. Ausgewählte klinische Probleme	161
Kapitel 12. Eine ausführliche Falldarstellung	173
Kapitel 13: Die ethische Seite der Verhaltensänderung . .	188
Literatur	199
Sachverzeichnis	207
Namenverzeichnis	210