

# Inhaltsverzeichnis

<b>Teil 1. Grundsätzliche Überlegungen</b> . . . . .	1
Kapitel 1. Das Wesen der Verhaltenstherapie . . . . .	3
Kapitel 2. Theoretische Probleme der Verhaltensdiagnostik . . . . .	14
Kapitel 3. Methoden der Verhaltensbeurteilung . . . . .	27
Kapitel 4. Die therapeutische Beziehung . . . . .	39
<b>Teil 2. Derzeit benutzte Techniken in der Verhaltenstherapie</b> . . . . .	57
Kapitel 5. Entspannungstraining . . . . .	59
Kapitel 6. Systematische Desensibilisierung . . . . .	79
Kapitel 7. Verhaltensübung . . . . .	95
Kapitel 8. Kognitive Umstrukturierung . . . . .	110
Kapitel 9. Problemlösung . . . . .	129
Kapitel 10. Verstärkungsverfahren . . . . .	146
<b>Teil 3. Schlußfolgerungen für die klinische Anwendung</b> . . . . .	159
Kapitel 11. Ausgewählte klinische Probleme . . . . .	161
Kapitel 12. Eine ausführliche Falldarstellung . . . . .	173
Kapitel 13: Die ethische Seite der Verhaltensänderung . . . . .	188
<b>Literatur</b> . . . . .	199
<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	207
<b>Namenverzeichnis</b> . . . . .	210