

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11
Autoren	14
1. Kapitel:	
Kognitive Verhaltenstherapie bei Angst, Ärger und Schmerz (D. MEICHENBAUM/D. TURK)	15
Stress-Inokulations-Training	17
Eine Erklärung des Stress-Inokulations-Trainings	47
Zusammenfassung	50
2. Kapitel:	
Strategien verhaltensorientierter Prävention (E. G. POSER)	58
Präventionsmodelle	59
Die antizipatorische Modifikation von Vermeidungsverhalten	71
Zusammensetzung	78
3. Kapitel:	
Therapeutische Entscheidungen bei der Behandlung von Depression (PETER MCLEAN)	83
Das Verstärkungsmodell	84
Das Modell der Depression als kognitive Störung	90
Das Modell der Depression als Folge von Lebensereignissen	93
Das Modell der interpersonalen Störung	95
Das Modell der erlernten Hilflosigkeit	96
Das Modell der variablen Verursachung	98

Beurteilung der Modelle	99
Konzeptuelle Strategie	101
Beurteilungsstrategie	103
Komponenten der therapeutischen Intervention	106
Der Ablauf der Therapie	120
4. Kapitel:	
Verhaltenstherapie bei Depression	130
(P. M. LEWINSOHN, A. BIGLAN, A. M. ZEISS)	
Wie man Depression definieren kann	130
Allgemeine Messung des Depressionsniveaus	137
Einschätzung des Suizidrisikos	143
Eine funktionale Analyse depressiver Phänomene	144
Der allgemeine Aufbau der Therapie	146
Die Behandlung der Dysphorie und damit verbundener Ereignisse	155
5. Kapitel:	
Verhaltenstheoretische Konzepte bei chronischen Schmerzen und Krankheiten	199
(WILBERT E. FORDYCE)	
Einleitung	199
Schmerz und Krankheit als Verhalten	201
Die Entwicklung operanten Schmerzes	209
Behandlungsziele	219
Verhaltensanalyse chronischen Schmerzes	223
Diagnose	225
Behandlung	232
Autorenverzeichnis	251
Sachverzeichnis	254