

Inhalt

Kapitel I:

<i>Einführung in das Verhaltenstrainingsprogramm zum Aufbau sozialer Kompetenz (VTP)</i>	1
1 Verhaltenstherapeutische Gruppen – ein neuer Ansatz in der Verhaltenstherapie	3
2 Die Entwicklung verhaltenstherapeutischer Gruppenansätze zum Aufbau sozialer Kompetenz	4
3 Struktur und Gliederung des Verhaltenstrainingsprogramms zum Aufbau sozialer Kompetenz	8
4 Verhaltenstherapeutische Änderungsprinzipien, die im VTP zur Anwendung kommen	12
5 Die Reihenfolge der vier Trainingsabschnitte als Motivationsfaktor	15
6 Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten des VTP	16
7 Kontrolle des Therapieverlaufs und Überprüfung des Therapieerfolgs	18
8 Organisationstherapeutische Variablen im VTP	19
9 Durchführung von Einzelsitzungen	22
10 Auffrischungssitzungen zum VTP	23
11 Modifikationsmöglichkeiten des VTP	23
12 Einbeziehung von Sozialpartnern in das Verhaltenstraining	25
13 Einführung der Klienten in die theoretischen Grundlagen des VTP	26
14 Gliederung der Unterlagen zum Trainingsprogramm	27

Kapitel II:

<i>Leitfaden zum Trainingsmanual. Hinweise und Instruktionen für den Therapeuten</i>	29
1 Einführung	31
1.1 Inhalt und Funktion des Leitfadens	31
1.2 Beginn der Gruppensitzung	31
2 Strukturelle Gliederung des VTP	33
2.1 Theoretische Einführung in den jeweiligen Verhaltensbereich des VTP	33
2.2 Vorübungen zum jeweiligen Verhaltensbereich	33
2.3 Erarbeiten der Wissenstechniken zum jeweiligen Verhaltensbereich	34
2.4 Erarbeiten und Durchführen der Übungssituationen zu den Verhaltenstechniken des jeweiligen Verhaltensbereichs mit dem Schwierigkeitsgrad I (leicht)	35

2.5	Besprechen und Durchführen der Übungssituationen zu den Verhaltenstechniken des jeweiligen Verhaltensbereichs mit dem Schwierigkeitsgrad II (mittel) bzw. III (schwer)	43
2.6	In-vivo-Übungen zu den Verhaltenstechniken des jeweiligen Verhaltensbereichs	44
2.7	Wiederholung des Lernstoffes des jeweiligen Verhaltensbereichs	45
2.8	Durchführung einer interaktionsorientierten Gruppensitzung .	45

Kapitel III:

	<i>Manual zum Verhaltenstrainingsprogramm. Eine praktische Anleitung für den Therapeuten</i>	47
--	--	----

1	Einführung in das Verhaltenstrainingsprogramm	49
2	Verhaltensbereich I: Verbesserung der Beziehung zu Partnern, Freunden und Bekannten (Kommunikationstraining)	54
2.1	Theoretische Einführung in den 1. Verhaltensbereich (Kommunikationstraining)	54
2.2	Vorübungen zum Kommunikationstraining	57
2.3	Erarbeiten der Wissenstechniken zum 1. Verhaltensbereich . .	58
2.4	Die Verhaltenstechniken des 1. Verhaltensbereichs	66
3	Verhaltensbereich II: Kontakt zu fremden Personen aufnehmen und aufrechterhalten (Kontakttraining)	79
3.1	Theoretische Einführung in den 2. Verhaltensbereich (Kontakttraining)	79
3.2	Vorübungen zum Kontakttraining	80
3.3	Erarbeiten der Wissenstechniken zum 2. Verhaltensbereich . .	81
3.4	Die Verhaltenstechniken des 2. Verhaltensbereichs	84
4	Verhaltensbereich III: Berechtigte Ansprüche und Forderungen durchsetzen (Selbstbehauptungstraining)	93
4.1	Theoretische Einführung in den 3. Verhaltensbereich (Selbstbehauptungstraining)	93
4.2	Vorübungen zum Selbstbehauptungstraining	96
4.3	Erarbeiten der Wissenstechniken zum 3. Verhaltensbereich . .	97
4.4	Die Verhaltenstechniken des 3. Verhaltensbereichs	105
5	Verhaltensbereich IV: Belastungssituationen bewältigen (Belastungstraining)	109
5.1	Theoretische Einführung in den 4. Verhaltensbereich (Belastungstraining)	109
5.2	Vorübungen zum Belastungstraining	113
5.3	Erarbeiten der Wissenstechniken zum 4. Verhaltensbereich . .	113
5.4	Die Verhaltenstechniken des 4. Verhaltensbereichs	119

Kapitel IV:

	<i>Anhang zum VTP-Manual</i>	141
1	Protokollbogen für Einzelsitzungen	143
2	Protokollbogen für Gruppensitzungen I	145
3	Protokollbogen für Gruppensitzungen II	147
4	Anwesenheitsliste für Gruppensitzungen	149
5	Beispiel für eine ausgefüllte Erlern-Verlern-Liste	151

6	Beispielsituationen zu den Verhaltenstechniken des 1. Verhaltensbereichs (Kommunikationstraining)	153
7	Beispielsituationen zu den Verhaltenstechniken des 2. Verhaltensbereichs (Kontakttraining)	167
8	Beispielsituationen zu den Verhaltenstechniken des 3. Verhaltensbereichs (Selbstbehauptungstraining).	175
9	Beispielsituationen zu den Verhaltenstechniken des 4. Verhaltensbereichs (Belastungstraining).	181
10	Evaluationsbogen zum VTP	213
11	Literatur	227

Kapitel V:

	<i>Arbeitsunterlagen zum Verhaltenstrainingsprogramm zum Aufbau sozialer Kompetenz (VTP)</i>	<i>231</i>
1	Allgemeine Gruppenregeln	233
2	Merkbogen für Termine und Hausaufgaben	235
3	Protokollbogen für Klienten	237
4	Erlern-Verlern-Liste	239
5	Liste mit den Namen, Adressen und Telefonnummern von Klienten, Therapiehelfern und Therapeuten	242
6	Arbeitsunterlagen zu den vier Trainingsabschnitten des VTP .	245