

Inhalt

Vorwort	9
1. R. de Jong: Psychologische Modelle der Depression und Implikationen für therapeutische Ansätze	11
2. Therapien zur Aktivitätsförderung	23
2.0 Einführung	23
2.1 <i>P. M. Lewinsohn und J. Libet: Angenehme Ereignisse, Aktivitätspläne und Depression</i>	24
2.2 <i>C. R. Shipley und A. F. Fazio: Pilot-Studie einer Behandlung bei psychogener Depression</i>	32
2.3 <i>E. P. Burgess: Verhaltensmodifikation bei depressiven Störungen</i>	41
2.4 <i>B. Jackson: Behandlung der Depression durch Selbstverstärkung</i>	47
2.5 <i>V. Rippere: Antidepressives Verhalten: Ein erster Bericht</i> . . .	55
2.6 <i>M. Hautzinger: Antidepressive Bewältigungsmechanismen</i> . .	72
3. Die Förderung sozialer Fähigkeiten	82
3.0 Einführung	82
3.1 <i>P. M. Lewinsohn, M. C. Weinstein und T. Alper: Verhaltenstherapeutisches Vorgehen in der Gruppentherapie depressiver Personen. Ein methodologischer Beitrag</i>	84
3.2 <i>P. D. McLean, K. Ogston und L. Grauer: Ein Verhaltenstherapieansatz zur Behandlung von Depression</i>	94
3.3 <i>L. P. Percell, P. T. Berwick und A. Beigel: Die Wirkung des Selbstbehauptungstrainings auf Selbstbild und Angst</i>	105

4. Kognitive Therapien	111
4.0 Einführung	111
4.1 <i>A. J. Rush, M. Khatami und A. T. Beck</i> : Kognitive Therapie und Verhaltenstherapie bei chronifizierter Depression	113
4.2 <i>D. J. Susskind</i> : Das Idealisierte Selbstbild (The Idealized Self-Image: ISI). Eine neue Methode zur Förderung von Selbstvertrauen	120
4.3 <i>F. J. Todd</i> : Verdeckte Kontrolle selbstbewertender Reaktionen bei der Behandlung von Depression: Die neue Anwendung eines alten Prinzips	123
4.4 <i>C. Z. Fuchs und L. P. Rehm</i> : Ein verhaltenstherapeutisches Selbstkontrollprogramm zur Behandlung von Depression	127
5. Die Beeinflussung von Stimmungslage und Gefühlen	144
5.0 Einführung	144
5.1 <i>J. Wolpe</i> : Neurotische Depression: Experimentelles Analogon, klinisches Syndrom und Behandlung	145
5.2 <i>N. Hoffmann</i> : Die therapeutische Interaktion mit akut depressiven Patienten	151
5.3 <i>R. W. Ramsay</i> : Verhaltenstherapeutische Ansätze bei Trauerreaktionen	158
6. Multimodale Ansätze	165
6.0 Einführung	165
6.1 <i>A. A. Lazarus</i> : Die multimodale verhaltenstherapeutische Behandlung der Depression	166
6.2 <i>R. de Jong und R. Ferstl</i> : Die Entwicklung eines Therapieprogrammes für depressive Patienten: Erste Ergebnisse	171
7. Ansätze innerhalb eines stationären Klinikaufenthalts	197
7.0 Einführung	197
7.1 <i>G. Crombach</i> : Verhaltenstherapie bei einer chronifizierten endogenen Depression	198

7.2	<i>R. H. Falloon</i> : Die Therapie der Depression. Ein verhaltenstherapeutischer Ansatz	206
7.3	<i>M. Hersen, R. M. Eisler, G. S. Alford und W. S. Agras</i> : Auswirkungen des Münzverstärkersystems auf neurotische Depression: Eine experimentelle Analyse	212
7.4	<i>J. J. Reisinger</i> : Die Behandlung von „Angst-Depression“ durch positive Verstärkung und Verstärkerentzug	218
8.	Vergleichsuntersuchungen	226
8.0	Einführung	226
8.1	<i>M. Linden</i> : Stand der pharmakologischen Depressionsbehandlung: Das Problem der „geprüften Wirksamkeit“ und seine Bedeutung für die antidepressive Psychotherapie	227
8.2	<i>B. F. Shaw</i> : Ein Vergleich von kognitiver Therapie und Verhaltenstherapie bei der Behandlung von Depression	239
8.3	<i>A. J. Rush, A. T. Beck, M. Kovacs und S. Hollon</i> : Eine Untersuchung zum Vergleich der Effektivität kognitiver Therapie und Pharmakotherapie bei ambulant behandelten Patienten mit Depressionen.	253
9.	<i>N. Hoffmann</i>: Bemerkungen zur Zielsetzung und Strategie verhaltenstherapeutisch-kognitiv orientierter Therapie bei depressiven Reaktionen	276
	Literatur	282