

Inhalt

	Vorwort	7
1.	Einführung in den Problemkreis	10
1.1	Kurzer Überblick über die Entwicklung der Verhaltenstherapie	10
1.2	Die therapeutische Beziehung in der Entwicklung der Verhaltenstherapie	14
2.	Die therapeutische Beziehung in der Verhaltenstherapie	18
2.1	Der Therapeut	19
2.2	Der Klient	25
2.3	Therapeut und Klient als Dyade	30
2.4	Das verhaltenstherapeutische Vorgehen	42
2.5	Beziehungen und Interaktionen im verhaltens- therapeutischen Geschehen	54
2.5.1	Der erste Kontakt	54
2.5.2	Gegenseitige Erwartungen und Einstellungen	60
2.5.3	Informationen werden analysiert, Arbeitshypothesen formuliert	72
2.5.4	Das Therapieziel wird formuliert	76
2.5.5	Die schrittweise Ausführung des therapeutischen Programms	91
2.5.6	Angstlöschung	101
2.5.7	Soziale Verstärkung	108
2.5.8	Der Therapeut als soziales Modell	126
2.5.9	Mit Widerständen umgehen	140
2.5.10	Die Therapie beenden	157
2.5.11	Probleme der Prävention	164

3.	Ausblick: weiterführende Fragen, zukünftige Antworten	176
3.1	Künftige Forschungsaufgaben	177
3.2	Probleme der Selbsterfahrung	179
3.3	Zukunft oder Utopie?	185
	Literaturverzeichnis	202
	Sachregister	216
	Personenregister	225