

# Inhalt

Aus dem Buch der heilsamen Lehren	9
Der Externstein und seine Umgebung	11
Mit Sagenbuch und Taschenrechner	25
Mein Weg zum Externstein	32
Eine teuflische Entdeckung	34
Die Lumineszenzverfahren	38
In den Fängen der weltanschaulichen Streitereien	40
Grablegung und Gottesdienst zu Mittwinter	47
Der Tag der Heiligen Drei Könige und die Teufelssage	50
Ortungskunde und Positionsastonomie	52
Die astronomischen Merksätze am Externstein	58
Der Osterstreit in West- und Mitteleuropa	60
Der Märtyrer Werner	67
Das Teufelsloch	70
Vor dem Felsbogengrab	75
Die neu entdeckten Römerlager	78
Der Besuch der Nebengrotte	80
Der Tag des Heiligen Sebastian	82
Mariä Lichtmess	86
Solares Felsenglühen	88
Der Geologentag und das „Heilige Kreuz“ am Externstein	94

Die Göttin Thanit und Tanfana	101	
Frühlingserwachen und die „Doppelrune“ am Externstein	110	
Die Vorfahren der Lipper kapern das römische Admiralsschiff	119	
Walpurgisnacht und Maibaum am Externstein	129	
Mittsommer	142	
Die lippische Elle, die Göttin Isis und der Djedpfeiler	146	
Der Vermessungstag mit Theodolit und Sonnenständer	178	
Die astronomische Einheit am Externstein	182	
Die Gipfelkammer	185	
Zusammenfassung	195	
Ausblick	204	
Schriftenverzeichnis	205	
Personen-, Orts- und Sachwörterverzeichnis	213	
Anhang 1	Abkürzungen, Formelsammlung und Berechnungen zur Archäoastronomie	229
Anhang 2	Die astronomischen Merksätze am Externstein	234
Anhang 3	Die Teufelssagen am Externstein (Auswahl)	235
Anhang 4	Brief von Oskar Suffert an Karl Weerth vom 27. August 1946	242