

Vorwort	10
Einführung	13
Zum Konzept der Emerging Adulthood	14
Die Situation junger Erwachsener in der Psychiatrie	26
Wandel von Krankheitsbildern	27
Aktueller Stand der Versorgung	29
Zentrale Aufgaben der Psychiatrie bei der Versorgung junger Erwachsener	31
Nachreifung und Autonomieförderung	32
Therapeutische und pädagogische Maßnahmen	35
Exkurs: Vom Wert der Gruppenarbeit	52
Umgang mit Medikamenten	55
Case- und Caremanagement	64
Exkurs: Das multiprofessionelle Behandlungsteam	65
Probleme erkennen und Ressourcen schaffen	72
Behandlungs- und Begleitungsplan	76
Motivationsstrategien	77
Exkurs: Der richtige Einsatz von Sanktionen und Belohnungen	93
Die Einbindung von Bezugspersonen	96
Exkurs: Ablauf von Familiengesprächen	102
Durchführung der Maßnahmen	105
Umgang mit Krisen	106
Das richtige Setting	113

Maßnahmen kontrollieren	117
Die Beendigung der Behandlung und Nachsorge	119
Exkurs: Rückfallmanagement	121
Besondere Phänomene und Krankheitsbilder bei jungen Erwachsenen	126
Bindungsstörungen	126
Medienkonsum und Mediensucht	132
Exkurs: Das neue Phänomen Stalking mit seinen verschiedenen Formen	148
Drogenkonsum und Neuro-Enhancement	151
Vielversprechende Behandlungsansätze	158
Das Safewards-Modell	158
Exkurs: Umgang mit aggressiven jungen Erwachsenen	163
Systemtherapeutische Methoden in der psychiatrischen Akutversorgung	167
Mediation als Hilfe in einem strittigen Ablösungsprozess	169
Die Einbeziehung eines Reflecting Teams	171
Das Integrierte Versorgungsmodell	172
Die Mentalisierungsbasierte Psychotherapie	176
Traumatherapeutische und -pädagogische Ansätze	179
Exkurs: Umgang mit migrationsspezifischen Problemen	190
Teilhabe an Bildung und Beruf	195
Zur Zusammenarbeit von Psychiatrie und Jobcentern	196
Hilfsangebote für junge Erwachsene	197
Bausteine für eine gelingende Vernetzung der Versorgungssysteme	200

Diskussion und Ausblick

205

Fachliteratur

208