

# Inhaltsverzeichnis

Verhaltensmedizin: Definition und Abgrenzung W. MILTNER . . . . .	1
--	---

## 1. Teil: Grundlagen

### A. Psychologische Grundlagen

1 Grundlagen und Methoden verhaltensmedizinischer Behandlungsansätze. W. MILTNER . . . . .	7
1.1 Konzepte und Prinzipien respondenten Lernens . . . . .	7
1.2 Konzepte und Prinzipien operanten Lernens . . . . .	16
2 Verhaltensanalyse in der Verhaltensmedizin W. MILTNER . . . . .	24
2.1 Einleitung . . . . .	24
2.2 Verhaltensbezogene Krankheitsparameter . . . . .	26
2.3 Die Grundkurve (Baseline) . . . . .	27
2.4 Verhaltensanalyse als Mittel der Therapieplanung . . . . .	27
2.5 Systematische und kontrollierte Einführung von Behandlungsmaßnahmen bei Einzelfallbehandlungen bzw. -studien . . . . .	28
2.6 Systematische Planung des Veränderungsprozesses außerhalb der Behandlungssituation . . . . .	29
2.7 Methoden der Verhaltensanalyse . . . . .	29
3 Streßbewältigung, subliminale Wahrnehmung und Krankheit W. MILTNER . . . . .	38
3.1 Einleitung . . . . .	38
3.2 Streß als Folge noxischer Einflüsse . . . . .	39
3.3 Transaktionales Streßkonzept . . . . .	44
3.4 Bewältigung und körperliches Wohlbefinden . . . . .	48
3.5 Subliminale Wahrnehmung . . . . .	50
3.6 Wahrnehmungsabwehr . . . . .	55
3.7 Therapeutische Maßnahmen zur Verbesserung von Bewältigungsstrategien . . . . .	56

**B. Physiologische Grundlagen**

4	Psychophysiologische Grundlagen. N. BIRBAUMER . . . . .	61
4.1	Zentralnervensystem, Emotion und Krankheit . . . . .	61
4.2	Neuroregulatoren, Emotion und Krankheit . . . . .	68
4.3	Psychophysiologie der Emotionen und Krankheit . . . . .	77
4.4	Psychophysiologische Spezifität von Gefühlen . . . . .	88
4.5	Informationsverarbeitung und Gefühle . . . . .	94
4.6	Konditionierte Ausdruckshemmung und Krankheit: Kritik des Alexithymiebegriffes . . . . .	96
5	Psychoimmunologie. W. MILTNER . . . . .	99
5.1	Einleitung . . . . .	99
5.2	Streß- und Immunreaktionen . . . . .	101
5.3	Streß- und Infektionserkrankungen . . . . .	102
5.4	Konditionierte Beeinträchtigungen des Abwehrsystems . . . . .	106
5.5	Konditionierung des Blutzuckerspiegels . . . . .	109

**2. Teil: Klinische Anwendungen**

6	Schmerz. N. BIRBAUMER . . . . .	113
6.1	Schmerz als Reaktionsmuster auf drei Verhaltensebenen: subjektiv-psychologisch, motorisch-verhaltensmäßig und physiologisch . . . . .	113
6.2	Sensorisch-diskriminative, affektiv-motivationale und kognitiv-bewertende Komponente von Schmerz . . . . .	114
6.3	Klinische Schmerzmessung . . . . .	116
6.4	Psychologische Determinanten von Schmerz . . . . .	117
6.5	Verhaltenskontrolle und kognitive Kontrolle von Schmerz . . . . .	124
6.6	Organisation und Durchführung psychologischer Schmerzbehandlung . . . . .	126
6.7	Die Stellung der Psychologie in Schmerzkliniken . . . . .	133
7	Chronische Kopfschmerzen. W.-D. GERBER . . . . .	135
7.1	Migräne . . . . .	135
7.2	Spannungskopfschmerz . . . . .	162
7.3	Andere Kopfschmerzsyndrome . . . . .	170
8	Kardiovaskuläre Störungen. N. BIRBAUMER . . . . .	171
8.1	Vorbemerkung . . . . .	171
8.2	Physiologische Grundlagen . . . . .	172
8.3	Psychophysiologische Grundlagen . . . . .	177
8.4	Risikofaktoren: Lebensgewohnheiten und ihre Änderung . . . . .	184
8.5	Essentielle Hypertonie . . . . .	191

8.6	Koronare Herzerkrankungen . . . . .	200
8.7	Raynaudsche Erkrankung . . . . .	211
8.8	Haltungshypotonie . . . . .	214
9	Krebserkrankungen. N. BIRBAUMER . . . . .	215
9.1	Vorbemerkung . . . . .	215
9.2	Physiologische Grundlagen . . . . .	215
9.3	Psychophysiologische Grundlagen . . . . .	219
9.4	Psychologische Grundlagen . . . . .	222
9.5	Psychologische Faktoren und Verlauf von Tumorerkrankungen . . . . .	228
9.6	Verhaltensmedizinische Intervention . . . . .	229
10	Gastrointestinaltrakt. N. BIRBAUMER . . . . .	238
10.1	Anatomische und physiologische Vorbemerkungen zum gastrointestinalen System . . . . .	238
10.2	Oesophagus . . . . .	240
10.3	Magen und Zwölffingerdarm . . . . .	246
10.4	Darm . . . . .	254
10.5	Ausscheidungsfunktionsstörungen . . . . .	259
11	Diabetes. N. BIRBAUMER . . . . .	262
11.1	Physiologische Grundlagen . . . . .	262
11.2	Psychologische Grundlagen . . . . .	264
11.3	Verhaltensmedizinische Intervention . . . . .	265
12	Asthma bronchiale. W. MILTNER . . . . .	269
12.1	Symptomatologie . . . . .	269
12.2	Epidemiologie . . . . .	270
12.3	Ätiologie . . . . .	271
12.4	Psychologische Faktoren . . . . .	273
12.5	Verhaltensmedizinische Behandlungsansätze . . . . .	278
13	Verhaltensmedizinische Aspekte der Nephrologie und Urologie. W.-D. GERBER . . . . .	286
13.1	Chronische Niereninsuffizienz, Hämodialyse . . . . .	286
13.2	Urologische Störungen . . . . .	290
14	Verhaltensmedizin gynäkologischer Erkrankungen W.-D. GERBER . . . . .	298
14.1	Verhaltensmedizinische Ansätze bei verschiedenen gynäkologischen Erkrankungen . . . . .	298
14.2	Verhaltensmedizinische Aspekte der stationären Gynäkologie . . . . .	306

15	Rheuma. W. MILTNER . . . . .	309
	15.1 Epidemiologie . . . . .	309
	15.2 Chronische Polyarthritits . . . . .	311
	15.3 Weichteilrheumatismus . . . . .	323
16	Skoliose und Kyphose. W. MILTNER . . . . .	334
	16.1 Symptomatologie und Epidemiologie . . . . .	334
	16.2 Behandlungsmethoden . . . . .	335
17	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen (HNO). W.-D. GERBER . . . . .	345
	17.1 Hörsturz . . . . .	346
	17.2 Tinnitus . . . . .	350
18	Hauterkrankungen und Verbrennungen. W. MILTNER . . . . .	355
	18.1 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Neurodermitis . . . . .	356
	18.2 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Urtikaria (Nesselsucht) . . . . .	360
	18.3 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Psoriasis . . . . .	362
	18.4 Hyperhidrosis . . . . .	365
	18.5 Verhaltensmedizinische Ansätze bei Akne vulgaris . . . . .	366
	18.6 Alopecia areata . . . . .	370
	18.7 Verbrennungen . . . . .	372
19	Neurologische Störungen. W.-D. GERBER . . . . .	387
	19.1 Tortikollis spasmodicus . . . . .	387
	19.2 Morbus Parkinson . . . . .	397
	19.3 Zerebrale Erkrankungen . . . . .	400
20	Bruxismus. W. MILTNER . . . . .	429
	20.1 Symptomatologie . . . . .	429
	20.2 Epidemiologie . . . . .	429
	20.3 Ätiologie . . . . .	430
	20.4 Behandlungsmethoden . . . . .	433
21	Verhaltensmedizinische Aspekte der Pädiatrie W.-D. GERBER . . . . .	438
	21.1 Urologische Störungen im Kindesalter: Urinäre und fäkale Inkontinenz . . . . .	438
	21.2 Onkologie und Hämatologie: Krebs im Kindesalter . . . . .	447
	21.3 Hämatologische Störungen im Kindesalter . . . . .	450
	21.4 Psychologische Aspekte der ambulanten und stationären Betreuung von Kindern . . . . .	452
22	Höheres Lebensalter. N. BIRBAUMER . . . . .	467
	22.1 Physiologische Grundlagen . . . . .	467
	22.2 Psychologische Grundlagen . . . . .	470
	22.3 Verhaltensmedizinische Intervention . . . . .	473

23 Befolgung therapeutischer Maßnahmen (Compliance)	
W. MILTNER . . . . .	477
23.1 Definition und Ausmaß des Problems . . . . .	477
23.2 Methoden der Compliancemessung . . . . .	479
23.3 Ergebnisse der Complianceforschung . . . . .	484
23.4 Maßnahmen zur Veränderung der Compliance . . . . .	491
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>495</b>
<b>Autorenverzeichnis . . . . .</b>	<b>543</b>
<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>557</b>