

## I n h a l t

0.0	Vorwort	2
1.0	Mitarbeiterführung (eine stenographische Darstellung)	9
2.0	Realitätstherapie und Wertkontinuität	31
3.0	Verfahrensweisen in der Verhaltenstherapie	52
3.1	Modellernen und Rollenspiel	55
3.2	Selbstmanagement und Selbstinstruktion	63
4.0	Zwei Familismusskalen zur Diagnostik	80
5.0	Ernährung und Psyche (molekularbiologische Psychotherapie)	89