

I N H A L T

<u>VORWORT</u>	7	
1	<u>Zum Problem einer Rationalen Rekonstruktion der Verhaltenstherapie</u>	17
1.1	Stegmüllers Begriff von Rationaler Rekonstruktion	19
1.2	Läßt sich Verhaltenstherapie Rational Rekonstruieren?	21
1.3	Zur Rekonstruktion praktischer Aspekte	25
2	<u>Historische Wurzeln und Entwicklung der Verhaltenstherapie</u>	28
2.1	Frühe Ansätze zum Studium des Verhaltens	28
2.1.1	Methodologische Vorläufer der Verhaltenstherapie	29
2.1.2	Direkte Vorläufer der Psychologie als Wissenschaft vom Verhalten	31
2.2	Frühe Ansätze der Verhaltenstherapie	33
2.3	Entwicklung der Verhaltenstherapie in den fünfziger Jahren	36
2.4	Der Stand der Verhaltenstherapie Mitte der sechziger Jahre	40
2.5	Kognitive Wende und Phase kritischer Reflexion	51
2.6	Definitionsversuche von Verhaltenstherapie und Abgrenzung des Gegenstandsbereiches	52
3	<u>Methodologische Grundlagen der Verhaltenstherapie</u>	58
3.1	Zum Exaktheitsideal der Verhaltenstherapie	58
3.1.1	Physikalismus	59
3.1.2	Empirismus des Wiener Kreises	62

3.1.3	Gemeinsamkeiten der Philosophen des Wiener Kreises	64
3.2	Behaviorismus als grundlegende Methodologie	66
3.2.1	Der Übergang zum Neobehaviorismus	69
3.3	Die Analyse der Sprache	70
3.3.1	Semantik und Allgemeinsemantik	72
3.3.2	Anwendung der Allgemeinsemantik	75
3.4	Skinner's angeblich antitheoretischer Ansatz	78
3.4.1	Einige Anmerkungen zu Skinner's Position	80
3.4.2	Zur philosophischen Grundposition von Skinner	82
4	<u>Wissenschaftstheoretische Grundlagen der Verhaltenstherapie</u>	85
4.1	Wissenschaftliche Erklärungen in der Verhaltenstherapie	85
4.1.1	Beschreibung als Voraussetzung einer wissenschaftlichen Erklärung	85
4.1.2	Erklärung und Prognose	87
4.2	Erklären und Verstehen	89
<u>Exkurs:</u>	Probleme von Wertungen in der Verhaltenswissenschaft	94
4.3	Wissenschaftstheoretische Kriterien der Verhaltenstherapie	96
4.3.1	Verifikation versus Falsifikation	97
4.4	Relativierung wissenschaftstheoretischer Kriterien	103
4.4.1	Kritik von T. Kuhn am Falsifikationskonzept	103
4.4.2	Zur Konzeption wissenschaftlicher Forschungsprogramme	106
5	<u>Analyse kontroverser Punkte in der Verhaltenstherapie</u>	110

5.1	Zur Problematik der Zirkularität des Verstärkerbegriffs	110
5.1.1	Zirkularität und Tautologie	112
5.1.2	Ist der Begriff der Verstärkung zirkulär?	114
5.1.3	Lösungsmöglichkeiten zum Zirkularitätsproblem, d. h. zur Verwendung des Verstärkerbegriffs	116
5.2	Desensibilisierung: Die Entwicklung eines Paradigmas?	119
5.2.1	Analyse der zentralen Bestandteile und Varianten	120
5.2.2	Theorien zur Systematischen Desensibilisierung	121
5.2.3	Kontroversen um die Systematische Desensibilisierung	124
5.2.4	Zum Kognitionsbegriff in der Systematischen Desensibilisierung	128
5.3	Grenzen des S-R-Ansatzes: Erklärung sprachlichen Verhaltens?	130
5.3.1	Die Kritik an Skinners Verbal Behavior	131
5.3.2	Die Skinnersche Analyse sprachlichen Verhaltens im Lichte empirischer Befunde	136
5.3.3	Neue Gesichtspunkte zur Analyse sprachlichen Verhaltens	140
5.4	Verhaltenstherapie als Anwendung von Theorien	144
5.4.1	Zur Notwendigkeit von Theorien in der Verhaltenstherapie	149
6	<u>Probleme der Therapieforschung</u>	153
6.1	Erste Therapieforschungen und Beurteilungen von Effekten	153
6.2	Grundlagen und Therapieforschung	162
6.2.1	Historischer Abriß zur Therapieforschung	165
6.2.2	Abhängige und Unabhängige Variable in der Therapieforschung	171
6.2.3	Erfolgsforschung und Prozeßforschung	176

6.2.4	Probleme einer Veränderungsmessung	178
6.2.5	Externe und Interne Validität	179
6.3	Kausalität und Erklärung in der Therapie- forschung	184
6.4	Untersuchungspläne in der Therapiefor- schung	190
6.4.1	Gruppendesigns	191
6.4.2	Probleme der Gruppendesigns	196
6.4.3	Einzelfalldesigns	201
6.4.4	Probleme von Einzelfalldesigns	210
7	<u>Kritik an der Verhaltenstherapie</u>	214
7.1	Kritik an der Verhaltenstherapie von "außen"	214
7.1.1	Verhaltenstherapie kann nicht als Anwen- dung von Lerntheorien gedeutet werden	215
7.1.2	Probleme der behavioristischen Grundlagen der Verhaltenstherapie	217
7.1.3	Vorwurf der Oberflächlichkeit der Verhal- tenstherapie	222
7.1.4	Kritik des behavioristischen Menschenbildes der Verhaltenstherapie	227
7.1.5	Verhaltenstherapie als in- und antihuma- nistische Therapiemethode	231
7.1.6	Kritik an der Verhaltenstherapie aufgrund der Benutzung aversiver Techniken	235
7.2	Kritik an der Verhaltenstherapie von "innen"	239
7.2.1	Allgemeine Probleme bei der Anwendung der Verhaltenstherapie	239
7.2.2	Theorien oder Technologie als Grundlage der Verhaltenstherapie?	244
7.2.3	Verhaltenstherapie und der Anspruch auf psychosoziale Versorgung	250
7.2.4	Verhaltenstherapie wendet behavioristische Prinzipien nicht konsequent an	254

7.2.5	Probleme und Kritik operanter Programme	258
7.2.6	Mängel verhaltenstherapeutischer Publikationen	264
7.2.7	Probleme Kognitiver Therapieansätze	269
	<u>BIBLIOGRAPHIE</u>	275
	PERSONENREGISTER	341
	SACHREGISTER	349