

# Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe .....	XI
Vorwort .....	XV
Einführung .....	XVII

## Teil I: Historische Entwicklung, Theorie und Forschung

### Kapitel 1

<b><i>Kognitive Therapie der Persönlichkeitsstörungen - Ein Überblick</i></b> .....	3
Der kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansatz bei Persönlichkeitsstörungen .....	3
Klinische Studien und Forschung.....	10
Schlußfolgerungen.....	18

### Kapitel 2

<b><i>Theorie der Persönlichkeitsstörungen</i></b> .....	19
Die Evolution zwischenmenschlicher Strategien.....	20
Interaktionen genetischer und zwischenmenschlicher Faktoren.....	23
Der Ursprung dysfunktionaler Überzeugungen .....	25
Informationsverarbeitung und Persönlichkeit.....	26
Merkmale der Schemata .....	27
Die Rolle des Affekts in Bezug auf die Persönlichkeit .....	29
Von der Wahrnehmung zum Verhalten.....	29
Das innere Kontrollsystem.....	30
Veränderungen der Persönlichkeitsstruktur .....	31

### Kapitel 3

<b><i>Kognitive Profile</i></b> .....	35
Über- und unterentwickelte Muster.....	36
Spezifische kognitive Profile .....	38
Kognitive Stile.....	45
Zusammenfassung der Eigenschaften.....	46

### Kapitel 4

<b><i>Grundprinzipien der kognitiven Therapie</i></b> .....	51
Die Erstellung des Fallkonzepts .....	52
Schwerpunkt Therapeut-Patient-Beziehung .....	56
Probleme der Zusammenarbeit .....	58

Kapitel 5	
<b><i>Spezielle Techniken</i></b> .....	68
Kognitive Strategien und Techniken .....	69
Verhaltenstherapeutische Techniken .....	76

## **Teil II: Klinische Anwendung**

Kapitel 6	
<b><i>Die Paranoide Persönlichkeitsstörung</i></b> .....	85
Merkmale .....	85
Theoretische Perspektiven .....	88
Die Erstellung eines kognitiven Konzepts .....	90
Behandlungsansätze .....	93
Schlußfolgerungen .....	103

Kapitel 7	
<b><i>Die Schizoide und Schizotypische Persönlichkeitsstörung</i></b> .....	105
Die Schizoide Persönlichkeitsstörung .....	105
Die Schizotypische Persönlichkeitsstörung .....	119

Kapitel 8	
<b><i>Die Antisoziale Persönlichkeitsstörung</i></b> .....	129
Historische Perspektive .....	132
Behandlung .....	133
Fallbeispiel .....	142
Die Behandlung der Antisozialen Persönlichkeitsstörung mit Achse-I-Störungen .....	146
Die Behandlung antisozialer Persönlichkeitszüge .....	150
Schlußfolgerung .....	154

Kapitel 9	
<b><i>Die Borderline-Persönlichkeitsstörung</i></b> .....	155
Einleitung .....	155
Die Vorgeschichte des "Borderline"-Konzepts .....	156
Charakteristische Eigenschaften .....	157
Bewertung .....	158
Die Konzepterstellung .....	161
Interventionsstrategie .....	166
Spezifische Interventionen .....	167
Schlußfolgerungen .....	181

Kapitel 10	
<b><i>Die Histrionische Persönlichkeitsstörung</i></b> .....	183
Historischer Überblick .....	183
Klinische Bewertung .....	185
Das kognitive Konzept .....	189
Behandlungsansätze .....	191

Therapeut-Patient-Beziehung.....	193
Spezielle kognitive und verhaltenstherapeutische Techniken .....	194
Schlußfolgerungen.....	203
Kapitel 11	
<b>Die Narzisstische Persönlichkeitsstörung .....</b>	<b>205</b>
Historischer Überblick.....	206
Das kognitive Konzept.....	209
Die kognitive Bewertung .....	210
Fallgeschichte.....	216
Ziele der kognitiven Therapie.....	218
Spezifische Behandlungsinterventionen .....	219
Richtlinien für Therapeut-Patient-Interaktionen .....	222
Weitere Behandlungsinterventionen.....	225
Schlußfolgerung .....	226
Kapitel 12	
<b>Die Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung .....</b>	<b>227</b>
Einleitung.....	227
Historische Perspektive.....	228
Differentialdiagnose .....	229
Die Konzepterstellung .....	230
Behandlungsansätze.....	236
Rückfallprävention .....	246
Reaktionen des Therapeuten .....	249
Zukünftige Forschungsrichtungen.....	250
Schlußfolgerung .....	251
Kapitel 13	
<b>Die Dependente Persönlichkeitsstörung .....</b>	<b>252</b>
Historischer Überblick.....	252
Merkmale .....	254
Diagnose.....	256
Die Konzepterstellung .....	258
Behandlungsansätze.....	259
Therapeut-Patient-Beziehung.....	261
Kognitive und verhaltenstherapeutische Interventionen .....	263
Beendigung der Therapie.....	272
Kapitel 14	
<b>Die Zwanghafte Persönlichkeitsstörung .....</b>	<b>275</b>
Historischer Hintergrund .....	275
Forschung und empirische Daten.....	277
Die Erstellung des kognitiven Therapiekonzepts.....	278
Merkmale .....	279
Diagnostische Kriterien und Bewertungsstrategien .....	282
Achse-I-Störungen.....	283
Behandlungsansätze.....	285
Spezifische Techniken der kognitiven Therapie .....	287

Fallstudie .....	288
Rückfallprävention .....	294
Zusammenfassung .....	294
Kapitel 15	
<b>Die Passiv-aggressive Persönlichkeitsstörung .....</b>	<b>295</b>
Diagnostische Merkmale.....	295
Historische Perspektive.....	296
Forschungsergebnisse und empirische Daten .....	297
Das Konzept der kognitiven Therapie .....	298
Bewertungsstrategien.....	301
Allgemeine klinische Strategien.....	302
Spezifische Techniken .....	304
Fallstudie .....	305
Rückfallprävention .....	308
Therapeutenprobleme .....	309
Kapitel 16	
<b>Synthese und Zukunftsaussichten .....</b>	<b>310</b>
Bewertung .....	310
Klinische Richtlinien .....	311
Anhang	
<b>Schemainhalte der Persönlichkeitsstörungen .....</b>	<b>319</b>
Literatur.....	325