

# INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	7
0	Einleitung	8
1	Was ist Wissenschaft?	9
1.1	Wissenschaft als Tätigkeit	9
1.2	Wissenschaft als ein System von Sätzen	10
2	Normen, Werte und Wissenschaft	12
2.1	Die Wertproblematik in der Wissenschaft	13
2.2	Diskussion über die werturteilsfreie Wissenschaft	17
3	Verhaltenstherapie: Klärung von Standpunkten	22
3.1	Begriff Verhaltenstherapie	25
3.2	Definitionsversuche von Verhaltenstherapie	27
4	Terminologische Klärung des Zielbegriffes	36
4.1	Unterschiedliche Ziel-Begriffe	36
4.2	Der Begriff "Ziel"	38
4.3	Begriffsklärung von Therapieziel, Behandlungsziel und Interventionsziel	82
5	Therapieziele und ihre Bedeutung in der Verhaltenstherapie	85
5.1	Therapieziel - ein wichtiger Teil des verhaltens- therapeutischen Prozesses	86
5.2	Therapieziele und Indikationsfrage	88
5.3	Therapieziele und Evaluation	96
5.4	Therapieziele und Transparenz	100
5.5.	Therapieziele als Ausgangspunkt für eine Wertdiskussion	103
5.6	Therapieziele als Konsens zwischen Klient und Therapeut	108
5.7	Therapieziel und Menschenbild in der Verhaltenstherapie	109
6	Klassifikation von Therapiezielen	120
6.1	Einteilung in "mediating" und "ultimate" goals	120
6.2	Persönliche, situative und methodische Ziele	121

6.3	Nah-, Zwischen- und Fernziele	121
6.4	Klassifikation mittels unterschiedlichen Zielebenen	122
6.5	Kurz-, mittel- und langfristige Ziele	122
6.6	Weitere Klassifikationsversuche von Zielen	125
6.7	Abschließende Bemerkungen zu den Klassifikationsversuchen	127
7	Sind Therapieziele Normen?	128
7.1	Verschiedene Normbegriffe in der Psychologie	129
7.2	Interaktion der Normen	135
7.3	Therapieziele als Normen	136
7.4	Therapieziele und die Normbegriffe der Psychologie	137
8	Fehlannahmen bezüglich der Verwendung des Begriffes "Definition" bei der Erstellung von Therapiezielen	141
8.1	Werden Therapieziele definiert?	141
8.2	Der Begriff "Definition"	142
8.3	Therapieziele sind nicht operational definierbar	144
9	Formulierung der Therapieziele	146
9.1	Formulierung der Therapieziele und therapeutisches Setting	146
9.2	Wie werden Therapieziele formuliert?	147
9.3	Wie sollen die Therapieziele formuliert werden?	154
10	Begründung von Therapiezielen	167
10.1	Der Begründungsbegriff	167
10.2	Bedingungen für eine Begründung von Normen	172
10.3	Ein Diskursmodell für die Begründung von Therapiezielen	180
10.4	Aspekte für und gegen die Durchführung einer diskursiven Begründung von Therapiezielen	182
	Resumee	184
	Literatur	187
	Sachregister	232