

# Inhaltsverzeichnis

1. Einladung .....	1
2. Psychiatrie, Psychologie, Psychotherapie .....	9
3. Psychologische Interventionen: Psychologische Beratung, psychologische Behandlung und Psychotherapie .....	14
4. Die Bedeutung der Behandlung in der Klinischen Psychologie .....	21
5. Fallbeispiele .....	30
6. Aus der Psychologie der Lernes abgeleitete Interventionen .....	42
7. Kernannahmen lerntheoretisch orientierter psychologischer Behandlung .....	45
8. Die Frage der Indikation: Lerntheoretisch orientierte Behandlung ist keine Universalstrategie .....	54
9. Verhaltens- und Problemanalyse, Bedingungsmodell .....	58
10. Lernen, Lernen, Lernen – jedesmal anders .....	73
11. Die „Kognitive Wende“ der 80er Jahre .....	100
12. Lernen – Verlernen .....	108
13. Lerntheoretisch orientierte Therapietechniken und -methoden .....	118
14. Blickrichtung: Gesundheit .....	153
15. Von der Lerntheorie über die Verhaltensmedizin zur Gesundheitspsychologie .....	159
16. Streß, hausgemacht! .....	166
17. Die Bedeutung der „Selbstkompetenz“ .....	179
18. Auf Wiedersehen, leben Sie wohl! .....	186
Anhang A: Gesetzliche Regelungen zur Psychologie und Psychotherapie in Deutschland .....	190
Anhang B: Gesetzliche Regelungen zur Psychologie und Psychotherapie in Österreich .....	196
Literatur .....	203
Quellenverzeichnis der Abbildungen .....	208
Register .....	209