

Inhaltsverzeichnis

Seite

Geleitwort von PD Dr. med. Rolf Meermann	V
Inhaltsverzeichnis	IX
Verzeichnis der Autoren	XV
Vorwort der Herausgeber	3
I. Entwicklung und klinische Grundlagen	5
1. Entwicklung der stationären Verhaltenstherapie M. Zielke	7
2. Verhaltenswissenschaften, Verhaltensmedizin und Klinische Medizin - Ähnlichkeit und Widerspruch im Denken und Handeln U. Koch, G. Haag	28
3. Die Verhaltenstherapie zu Beginn der 90er Jahre: Historische Entwicklung und Perspektiven P. Fiedler	33
4. Chronisches Krankheitsverhalten: Entwicklung eines neuen Krankheitsparadigmas M. Zielke, J. Sturm	42
5. Belastungsbewältigung und Verhaltensmedizin - Überlegungen zur Funktion von Symptomen H. Broda	61
6. Beiträge eines Selbstregulationsmodells zur psychotherapeutischen Praxis F. Kanfer	68
7. Zur Bedeutung des architektonischen Milieus in der stationären Psychotherapie und Rehabilitation S. Heeg	85
II. Anwendungsbereiche stationärer Verhaltenstherapie	107
1. Stationäre Verhaltenstherapie in einer Kinder- und Jugendpsychiatrischen Klinik P. Altherr, W. Becht	109
2. Verhaltenstherapie in einem psychiatrischen Landeskrankenhaus D. Lorenzen, F. Reimer	116
3. Verhaltenstherapie in einer psychiatrischen Universitätsklinik E. R. Rey	127
4. Verhaltenstherapie in der Herzinfarkt-rehabilitation W. Langosch	133
5. Neuere Entwicklungen in der verhaltenstherapeutischen Behandlung von Suchterkrankungen (Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit) P. Missel, U. Zemlin	141
6. Verhaltenstherapie in der neuropsychologischen Rehabilitation G. Matthes-von-Cramon, D.Y. von Cramon, N. Mai	164

X		
7.	Verhaltenstherapeutische Interventionen bei rheumatischen Erkrankungen G. Jungnitsch	176
III.	Grundlagen stationärer Verhaltenstherapie bei neurotischen und psychosomatischen Erkrankungen	191
1.	Indikation zur stationären Verhaltenstherapie M. Zielke	193
2.	Struktur der therapeutischen Versorgung M. Zielke, N. Mark	250
3.	Integration in der Verhaltensmedizin H. Spörkel	265
4.	Ambulante Vorbereitung auf stationäre Maßnahmen M. Zielke, H. Lieb	274
5.	Einführungstraining für Patienten einer verhaltensmedizinischen Klinik M. Klein, M. Zielke	279
6.	Die medizinische Versorgung im therapeutischen Prozeß K. Limbacher, H.P. Olivet	286
7.	Grundsätze der medikamentösen Behandlung S. Tonscheidt	293
IV.	Praxis stationärer Verhaltenstherapie bei neurotischen und psychosomatischen Erkrankungen	303
1.	Der Bezugstherapeut in der stationären Verhaltenstherapie und Rehabilitation M. Zielke	305
2.	Zielsetzungen und Funktionen der Gruppentherapie in der stationären Behandlung M. Zielke	333
3.	Gruppentherapie von Standardproblembereichen	345
3.1.	Förderung und Entwicklung interaktionellen Problemlöseverhaltens in Gruppen M. Zielke	345
3.2.	Psychologische Trainingsprogramme zur Förderung von Gesundheitsverhalten und zur Bewältigung von Krankheitsverhalten H. Spörkel, H.B. Wittmann, B. Glier	361
3.3.	Information als Therapie: Psychosomatisches Wissen für Patienten H. Lieb	369
3.4.	Entspannungstraining: Forschungsergebnisse und praktische Erfahrungen zu Autogenem Training, Progressiver Muskelrelaxation und Anwendungskombinationen D. Ohm	378

Inhaltsverzeichnis	XI
3.5. Selbstsicherheitstraining R. Schneider	395
4. Funktionsbereiche: Konzepte, Methoden, Erfahrungen	425
4.1. Sport und Verhaltenstherapie in der Psychosomatik: Möglichkeiten der Sporttherapie in der psychosomatischen Rehabilitation M. Ehrhardt	425
4.2. Ergotherapeutische Ansätze in der Behandlung psychosomatischer und neurotischer Patienten W. Vesenbeckh	439
4.3. Soziotherapie in der stationären Rehabilitation M. Czikkely	451
4.4. Co-Therapie M. Pfeiffer, U. Frank, M. Zielke	461
5. Störungsspezifische / problemorientierte Gruppentherapie und Behandlungskonzepte	471
5.1. Affektive Störungen und Angststörungen	473
5.1.1. Förderung und Entwicklung antidepressiven Verhaltens in der stationären Behandlung M. Zielke	473
5.1.2. Angstbewältigung im Rahmen eines verhaltensmedizinischen Gruppenkonzeptes bei Herzphobikern M. Ehrhardt, J. Sturm	499
5.1.3. Modifikation von Panikverhalten in der stationären Verhaltensmedizin R. Meyer, B. Glier, H.B. Wittmann, H. Spörkel	504
5.1.4. Stationäre Verhaltenstherapie bei Zwangsneurosen W. Ecker	511
5.1.5. Das Emotionstraining H. Lieb	520
5.1.6. Die kleine Schule des Genießens: Ein verhaltenstherapeutischer Ansatz zur Aktivierung gesundheitsfördernder Anteile E. Koppenhöfer	529
5.2. Funktionelle Störungen	533
5.2.1. Stationäre Gruppentherapie für Patienten mit chronifizierten somatoformen Störungen S. Leidig, A. v. Pein	533
5.2.2. Funktionelle Blasenentleerungsstörungen B. Seeber, S. Bossert-Zaudig	540
5.2.3. Gruppentherapie zur Behandlung sexueller Funktionsstörungen bei Frauen A. Trierweiler	549

5.3.	Eßstörungen	557
5.3.1.	Grundsätze bei der Behandlung von Patientinnen mit Anorexia nervosa in einer verhaltensmedizinischen Klinik A. Franke	557
5.3.2.	Stationäre Behandlung von Bulimia nervosa C. Jacobi	563
5.3.3.	Stationäre Gruppentherapie bei Patientinnen mit Anorexia und Bulimia nervosa B. Schmitz, D. Ecker, C. Hoffmann	571
5.3.4.	Klinisch-medizinische Aspekte der Adipositas therapie W. Gottfried, H.P. Olivet, M. Zielke	582
5.3.5.	Selbstkontrollprogramm zur stationären Behandlung der Adipositas permagna R. Höfner	592
5.3.6.	Eßstörungen bei Diabetes mellitus: Beschreibung und Therapie einer Doppelerkrankung S. Waadt	610
5.4.	Körperliche Erkrankungen mit psychischer Symptomatik als Begleit- oder Bedingungsfaktor	619
5.4.1.	Verhaltenstherapie bei Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes U. Cuntz, H. Pollmann, P. Enck	619
5.4.2.	Verhaltensmedizinische Interventionen bei entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) H.B. Wittmann, B. Glier, H. Spörkel	632
5.4.3.	Ein verhaltensmedizinisches Modell des Asthma bronchiale P. Kosarz	640
5.4.4.	"Asthma-Gruppe": Verhaltenspsychologie in der Rehabilitationsklinik K. Weißer, H.J. Schneider	649
5.4.5.	Verhaltensmedizin der essentiellen Hypertonie C. Bischoff, A. v. Pein	659
5.4.6.	Tinnitus W. Hauke	675
5.4.7.	Verhaltenstherapeutische Aspekte der Behandlung von Hautkrankheiten U. Stangier	686
5.4.8.	Psychotherapie bei chronischen körperlichen Erkrankungen A. Dinger-Broda	707
5.5.	Schmerzbewältigung	717
5.5.1.	Psychologisches Trainingsprogramm zur Bewältigung von Schmerzverhalten B. Glier, H. Emde, H.B. Wittmann, H. Spörkel	717

Inhaltsverzeichnis	XIII
5.5.2. Verhaltensmedizinische Aspekte der klinischen Behandlung des chronischen Rückenschmerzes J. Döring	726
5.6. Sexuelle Störungen und posttraumatische Belastungsreaktionen	735
5.6.1. Behandlung von Opfern sexueller Gewalt: Ein integrativer Ansatz L.F. Fitzgerald	735
5.6.2. Sexueller Mißbrauch: Das stille Leiden als besondere Herausforderung an Selbsthilfegruppen, Psychotherapeuten und Ärzte M. Zielke	754
5.6.3. Diagnostische Aspekte und gruppentherapeutische Erfahrungen bei der Behandlung sexuell mißbrauchter und vergewaltigter Frauen D. Ecker, B. Graf, S. Mempel, B. Scheidt, H. Tempel-Griebe	763
5.6.4. Verhaltenstherapie mit Sexualtätern S. Hoyndorf, F. Christmann	774
5.7. Persönlichkeitsstörungen	785
5.7.1. Persönlichkeitsstörungen: Schlüssel zum Verständnis therapeutischer Krisen, P. Fiedler	785
5.7.2. Dialektische Verhaltenstherapie bei Borderline-Persönlichkeitsstörungen M.M. Linehan	796
5.8. Sucht- und Abhängigkeitsprobleme	805
5.8.1. Patienten mit Suchtproblemen in einer psychosomatischen Klinik: Daten - Probleme - Lösungen H. Lieb, M. Zielke, I. Jäger	805
5.8.2. Interventionsprogramm für die Behandlung von Alkohol- und Medikamentenproblemen psychosomatisch Kranker P. Schuhler, R. Jahrreiss	816
5.8.3. Stationäre Therapie pathologischen Glücksspiels J. Russner, R. Jahrreiss	825
5.9. Schlafstörungen	831
5.9.1. Beeinträchtigungen des Schlafs: Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten des Schlaflabors D. Riemann, E. Schönbrunn, F. Hohagen, M. Berger	831
5.9.2. Verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm bei chronischen Insomnien A. Scharfenstein	848
5.10. Behandlungskonzepte und Erfahrungen zu speziellen Patientengruppen und Problembereichen	865
5.10.1. Medikamentöse Behandlung bei ausgewählten psychiatrischen Krankheitsbildern S. Tonscheidt	865

5.10.2. Problemstellungen und therapeutische Ansätze bei jugendlichen Patienten M. Bäßler-Deidersheimer	875
5.10.3. Motorische Störungen - Behandlungskonzepte unter besonderer Berücksichtigung des Torticollis spasmodicus und des Blepharospasmus M. Zielke, P. Kosarz, S. Leidig, J. Weidhaas	882
5.10.4. Einbeziehung von Partner und Familie in die stationäre Psychotherapie - Probleme und Chancen M. Ehrhardt	902
5.10.5. Körperwahrnehmung U. Klöffler, W. Krell	912
6. Spezielle Problemstellungen und Lösungsansätze	925
6.1. Compliance in der Verhaltensmedizin M. Gietmann, B. Glier, H.B. Wittmann, H. Spörkel	927
6.2. Umgang mit <u>Regeln</u> und individuelle Freiheit D. Juli	934
6.3. Romeo und Julia: Paarbeziehungen (Pairings) zwischen Patienten im Rahmen einer stationären Therapie J. Lindenmeyer	940
6.4. Umgang mit Beschwerden und Reklamationen D. Juli	950
6.5. Suizidgefährdung und therapeutische Belastbarkeit S. Tonscheidt	958
7. Supervision	973
7.1. Supervision W. Engelhardt	975
8. Dokumentation	983
8.1. Der Entlassungsbericht S. Tonscheidt	985
8.2. Basisdokumentation in der stationären Psychosomatik M. Zielke	995
9. Aspekte der Kooperation zwischen ambulanter Psychotherapiepraxis und Psychosomatischer Fachklinik M. Braun, H.J. Weidhaas	1008
10. Rehabilitationsforschung in der stationären angewandten Verhaltensmedizin bei psychischen Erkrankungen M. Zielke	1016