

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Was ist Hypnose? (Burkhard Peter)	9
1.1 Zur Theoriegeschichte der Hypnose	9
1.2 Hypnose als psychotherapeutisches Verfahren	17
1.3 Zu den hypnotischen Techniken und Phänomenen	25
2. Was ist Verhaltenstherapie? (Christoph Kraiker)	29
2.1 Einleitung	29
2.2 Gewöhnung durch wiederholte Konfrontation	30
2.3 Sensibilisierung	33
2.4 Prinzip der Verhaltensübung	34
2.5 Prinzip der Verhaltensformung	36
2.6 Prinzip des Modellernens	37
2.7 Prinzip der Selbstkontrolle	37
2.8 Schlußbemerkungen	38
3. Hypnose und Verhaltenstherapie: Ein kurzer Rückblick (Hans-Christian Kossak)	40
3.1 Behavioristische Ansätze	40
3.2 Hypnose als komplexes Verhalten?	41
3.3 Hypnose in der Verhaltenstherapie	41
3.4 Kritische Betrachtungen	43
3.5 Vorteile der Methodenkombination	45
4. Fallbeschreibungen	46
4.1 Agoraphobie (Christoph Kraiker)	46
4.2 Spritzenphobie (Detlef W. Timp)	55
4.3 Nägelbeißen und Depression (Toni Forster)	61
4.4 Drehschwindel (Morbus Meniere) (Walter Bongartz)	75
4.5 Brechdurchfälle, Depressionen und Examensprobleme (Hans-Christian Kossak)	81
4.6 Prüfungsversagen (Burkhard Peter)	93
4.7 Chronische Schmerzen (Frank Hoppe)	106
4.8 Morbus Crohn (Siegfried Mrochen)	115
4.9 Herzphobie (Dirk Revenstorf)	122
4.10 «Endogene Depression» (Wilhelm Gerl)	132
5. Hypnose und Verhaltenstherapie: Was Hypnotherapeuten von der Verhaltenstherapie lernen können (Burkhard Peter)	143
5.1 Vorbemerkungen	143
5.2 Einige verhaltenstherapeutische Grundannahmen	144
5.3 Einige verhaltenstherapeutische Interventionsprinzipien	152
5.3.1 Aufbau inkompatibler Reaktionen und Gegenkonditionierung	153
5.3.1.1 Fallbeispiele von Milton H. Erickson	153
5.3.1.2 Theoretischer Exkurs zur Gegenkonditionierung	156
5.3.1.3 Inkompatible Reaktionen und Gegenkonditionierung in den Fällen dieses Buches	158
5.3.2 Konfrontation mit dem Symptom	160
5.3.2.1 Fallbeispiele von Milton H. Erickson	160
5.3.2.2 Theoretischer Exkurs zu den Konfrontationsverfahren	164
5.3.2.3 Konfrontation in den Fällen dieses Buches	168
5.3.3 Reaktionsverhinderung	169
5.3.3.1 Fallbeispiel von Milton H. Erickson	169
5.3.3.2 Theoretischer Exkurs zur Reaktionsverhinderung	171

5.3.3.3	Reaktionsverhinderung in den Fällen dieses Buches	172
5.3.4	Erwerb von Kompetenz in der Imagination	173
5.3.4.1	Fallbeispiele von Milton H. Erickson	173
5.3.4.2	Theoretischer Exkurs zur Altersregression und Altersprogression	178
5.3.4.3	Altersregression und Altersprogression in den Fällen dieses Buches ..	184
5.4	Nachbemerkungen	186
6.	Hypnose und Verhaltenstherapie: Was kann die Verhaltenstherapie von der Hypnose lernen? (Christoph Kraiker)	188
6.1	Die Unverträglichkeit des Verträglichen	188
6.2	Die Verträglichkeit des Unverträglichen	192
6.3	Die Grenzen des Transparenzprinzips: Paradoxie und Kontrolle	199
6.4	Die Grenzen des Transparenzprinzips: Kontrolle und Reaktanz	202
6.5	Die Grenzen des Transparenzprinzips: Reaktanz und Reaktanzvermeidung	205
6.6	Hypnose und Verhaltenstherapie: Isolierung und Assoziation	208
7.	Hypnose als kognitive Therapie (Dirk Revenstorf)	213
7.1	Trance als Sonderzustand	213
7.1.1	Subjektive Erfahrung	213
7.1.2	Objektive Befunde	215
7.1.3	Zustands-Hypothesen	218
7.1.3.1	Informationsverarbeitung	218
7.1.3.2	Soziale Rollen-Involviertheit	222
7.1.3.3	Regression und Übertragung	223
7.2	Veränderungstheorie	225
7.2.1	Schemata und Lernprinzipien	225
7.2.2	Assimilation und Autopoiese	227
7.2.3	Akkomodation und Selbstorganisation	229
7.2.4	Therapie als Anstoß zur Selbstorganisation	232
7.3	Strategien der Kognitiven Verhaltenstherapie	234
7.3.1	Das Prinzip der Affektreduktion	234
7.3.2	Sophistischer Dialog und induktive Widerlegung	234
7.3.3	Selbstinstruktionen und Umstrukturierung	236
7.3.4	Imagination	237
7.4	Strategien der Hypnotherapie	237
7.4.1	Das Prinzip der inneren Suchprozesse	237
7.4.2	Utilisation und minimale Änderung	239
7.4.3	Beiläufigkeit und Bahnung	242
7.4.4	Konfusion und Imagination	244
7.5	Integration von Kognitiver Therapie und Hypnose	246
7.5.1	Gemeinsamkeiten	246
7.5.2	Unterschiede	248
7.5.3	Komplementaritäten	250
7.6	Schlußbemerkung	252
	Die Autoren dieses Bandes	253
	Literaturverzeichnis	255
	Sachindex	279
	Namensindex	285