

## TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION .....	7
--------------------	---

### *CHAPITRE PREMIER*

GÉOGRAPHIE, PEUPLES ET LANGUES .....	13
--------------------------------------	----

La France : étendue et diversité. — Les débuts du recul occitan. — La langue d'oïl et le flamand. — L'Angleterre. — Une nouveauté : les Anglais parlent anglais. — Culture et langue anglaises chez les Celtes. — Comment Français et Anglais se voyaient.

### *CHAPITRE II*

LE TEMPS, LES RYTHMES DE LA VIE .....	26
---------------------------------------	----

Les âges du monde. — Les divisions du temps. — Les cadres sociaux de la mémoire. — Le jour du Seigneur. — Les heures du jour. — Les premières horloges mécaniques. — Les aléas du climat. — Le siècle des épidémies. — La guerre. — Les rythmes traditionnels : fêtes et saisons. — Les premières vacances. — Le rythme des transports.

### *CHAPITRE III*

L'ESPACE. TRANSPORTS, VOYAGES, MIGRATIONS .....	54
---	----

La cartographie savante. — Les portulans. — La carte de Gough. — Calcul des distances et itinéraires.

— Le réseau des routes. — Les ponts. — Les transports terrestres. — Vitesse et coût. — Les voies d'eau. — Les ports de mer. — Les navires de mer. — La transmission des nouvelles. — Les déplacements des grands. — Les pèlerins et les pèlerinages. — Les étrangers. — Les esclaves. — La destinée des Juifs. — Les mouvements migratoires.

#### CHAPITRE IV

LE CADRE DE VIE : PAYSAGES RURAUX ET URBAINS, HABITAT, MOBILIER, NUISANCES ..... 92

Les villages et les champs. — Les villes : des murailles et des clochers. — Types d'habitat collectif : monastères et collèges. — Les demeures nobles : manoirs, hôtels, maisons fortes. — L'habitat rural français. — L'habitat rural anglais. — L'habitat urbain. — Mobilier et ustensiles. — Les nuisances, l'hygiène publique et privée.

#### CHAPITRE V

ASPECTS DE LA SOCIÉTÉ ..... 123

Les états du monde. — La société comme un corps humain. — Lois somptuaires et hiérarchie sociale. — Préséances à table. — La hiérarchie des contribuables. — Paysans d'Angleterre. — Les paysans français. — Les gens de métier. — Le patriciat urbain, les marchands. — L'ordre des clercs. — Le sommeil des ordres religieux. — Une société en crise : le diagnostic des contemporains. — La remise en cause de l'ordre social.

*CHAPITRE VI*

## DE LA NAISSANCE A LA MORT ..... 159

Naissance et baptême. — Nom et surnom. — Les risques de l'enfance. — L'apprentissage. — Le mariage. — L'âge au mariage. — La condition féminine. — Vieillir au *xiv*<sup>e</sup> siècle. — La mort.

*CHAPITRE VII*LA VIE MATÉRIELLE : VÊTEMENT ET NOUR-  
RITURE ..... 199

Draps de laine et fourrures. — Le vêtement masculin au début du *xiv*<sup>e</sup> siècle. — La mode nouvelle. — Le pain. — La viande. — Poissons de mer et d'eau douce. — Fruits et légumes. — Graisses, fromages, sel, épices. — Les boissons. — Les débuts de l'eau-de-vie. — Déjeuner, dîner, souper. — Composition des repas. — Rations alimentaires.

*CHAPITRE VIII*LES GUERRES DE FRANCE ET D'ANGLE-  
TERRE ..... 240

Armement et équipement. — Un exemple : la bataille de Crécy. — Le problème des rançons. — Après la bataille. — L'organisation des armées. — Tentatives de réforme. — Les communes dédaignées.

## ÉPILOGUE ..... 260

## NOTES ..... 262

## SOURCES ET BIBLIOGRAPHIE ..... 274